

Тестовые задания для проведения первого этапа первичной аккредитации специалистов со средним профессиональным образованием по специальности **34.02.02 МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ (ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ПО ЗРЕНИЮ)**

1. [T013189] НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- А) гемофилия
- Б) головная боль
- В) острые воспалительные процессы
- Г) гипертонический криз

2. [T013190] ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН

- А) массаж отменить
- Б) массаж продолжить
- В) массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором
- Г) массаж продолжить после обработки гнойничков мазью

3. [T013191] ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МАССАЖНЫХ СТОЛОВ В КАБИНЕТЕ

- А) после каждого пациента
- Б) 1 раз в день
- В) 2 раза в день
- Г) 1 раз в неделю

4. [T013192] УКАЖИТЕ СПОСОБ ОБРАБОТКИ РУК МАССАЖИСТА

- А) моются проточной водой, с однократным намыливанием
- Б) протираются спиртом после каждого больного
- В) протираются 0,5% раствором хлорамина
- Г) моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием

5. [T013193] ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОСТЫНИ ИЛИ САЛФЕТКИ ПАЦИЕНТОВ В МАССАЖНОМ КАБИНЕТЕ ХРАНЯТСЯ

- А) в индивидуальных полиэтиленовых пакетах
- Б) в бельевом шкафу
- В) в процедурном кабинете
- Г) на кушетке

6. [T013194] ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ МАССАЖ НЕ СОВМЕСТИМ

- А) рентгенотерапия
- Б) медикаментозное
- В) ЛФК
- Г) ультразвук

7. [T013195] УКАЖИТЕ ФУНКЦИЮ ПОПЕРЕЧНОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА

- А) удерживает органы брюшной полости
- Б) сгибает туловище вперёд
- В) вращает туловище назад
- Г) наклоняет туловище на бок

8. [T013196] ФУНКЦИЯ НАРУЖНОЙ КОСОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА

- А) вращает туловище в противоположную сторону
- Б) вращает туловище в свою сторону
- В) сгибает туловище назад
- Г) сгибает туловище вперёд

9. [T013197] ГРУДИННО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ

- А) шеи
- Б) спины
- В) таза
- Г) поясницы

10. [T013198] ПОДВЗДОШНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К

- А) тонкому кишечнику
- Б) толстому кишечнику
- В) начальный отдел толстого кишечника
- Г) самостоятельный отдел кишечника

11. [T013199] КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС

- А) возбуждающее действие
- Б) седативное действие
- В) гармонизирующее действие
- Г) смешанное действие

12. [T013200] В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ПРИЁМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ

- А) от периферии к центру
- Б) от центра к периферии
- В) поперечно
- Г) продольно

13. [T013201] РАЗДЕЛЬНО-ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- А) двумя руками, поочерёдно
- Б) одной рукой
- В) двумя руками одновременно
- Г) симметрично

14. [T013202] ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) мышцы
- Б) кожа
- В) подкожная клетчатка
- Г) суставы

15. [T013203] УСЛОВИЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ

- А) максимальное расслабление мышц
- Б) предварительные тепловые процедуры
- В) общение с больным в ходе процедуры
- Г) минимальное расслабление мышц

16. [T013204] ПРИЁМ РАЗМИНАНИЯ

- А) надавливание
- Б) пиление
- В) штрихование
- Г) пунктирование

17. [T013205] ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ

- А) ритмичность
- Б) глубокое воздействие
- В) поверхностное воздействие
- Г) по току лимфы

18. [T013206] ПРИЁМ ВИБРАЦИИ

- А) сотрясение
- Б) пересекание
- В) выжимание
- Г) штрихование

19. [T013207] ПРИЁМ «ПОДТАЛКИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- А) на животе
- Б) на волосистой части головы
- В) на спине
- Г) на конечностях

20. [T013208] НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА

- А) от наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты
- Б) от внутреннего угла к наружному по нижнему краю орбиты
- В) от наружного к внутреннему по верхнему краю орбиты
- Г) от внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты

21. [T013209] ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

- А) сидя верхом на стуле с упором на спинку
- Б) лёжа на спине
- В) сидя на стуле с упором в подголовник
- Г) Лежа на животе

22. [T013210] ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ

- А) лёжа на спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка
- Б) лёжа на спине
- В) лёжа на животе, под колени валик
- Г) лёжа на спине, под голеностоп валик, руки вдоль туловища

23. [T013211] ПОЛОЖЕНИЕ МАССИРУЕМОГО ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ

- А) лёжа на животе под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- Б) лёжа на животе, руки под голову
- В) лёжа на животе, под колени валик
- Г) лёжа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

24. [T013212] ВЕРХНЯЯ ГРАНИЦА ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ

- А) уровень седьмого шейного позвонка
- Б) нижние углы лопаток
- В) линия, соединяющая ости лопаток
- Г) плечевые суставы

25. [T013213] НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ОТСАСЫВАЮЩЕМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

- А) от периферии к центру
- Б) от центра к периферии
- В) продольное
- Г) поперечное

26. [T013214] НАЗОВИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА

- А) край рёберной дуги
- Б) уровень мечевидного отростка
- В) уровень пупка
- Г) VII межреберье

27. [T013215] НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА

- А) вокруг пупка по часовой стрелке
- Б) вокруг пупка против часовой стрелки
- В) от передне-срединной линии к боковым границам
- Г) от мечевидного отростка к симфизу

28. [T013216] ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА

- А) через 2 часа после еды
- Б) только натощак
- В) через 30 минут после еды
- Г) сразу после еды

29. [T013217] НАЗОВИТЕ НИЖНЮЮ ГРАНИЦУ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ

- А) IV позвонок
- Б) нижний край дельтовидной мышцы
- В) ости лопаток
- Г) линия ключиц

30. [T013218] ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

- А) лёжа на животе под голеностопный сустав валик, лёжа на спине под колени валик
- Б) лёжа на спине
- В) лёжа на животе
- Г) сидя, ноги на приставном столике

31. [T013219] УКАЖИТЕ ОБЛАСТИ, ТРЕБУЮЩИЕ ЩАДЯЩЕЙ ОБРАБОТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОДВОДНОГО ДУША МАССАЖА

- А) живот
- Б) спина
- В) пояснично-ягодичная область
- Г) конечности

32. [T013220] ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ

- А) все ответы верны
- Б) удаление с кожи отживших клеток
- В) улучшение кожного дыхания
- Г) усиление выделения продуктов распада

33. [T013221] ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ МАССАЖА ЛИЦА

- А) предварительная очистка кожи
- Б) применение мазевых массажных средств
- В) применение сухих массажных средств
- Г) применение поглаживания после каждого приёма

34. [T013222] ПЕРЕСЕКАНИЕ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРИЁМОВ

- А) растирания
- Б) поглаживания
- В) разминания
- Г) вибрация

35. [T013223] КАКОЙ ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ГЛУБОКИМ

- А) гребнеобразное
- Б) спиралевидное
- В) плоскостное
- Г) обхватывающее

36. [T013224] ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ

- А) 22 гр. Цельсия
- Б) 18 гр. Цельсия
- В) 25 гр. Цельсия
- Г) 27 гр. Цельсия

37. [T013225] К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСИТСЯ

- А) рубление
- Б) сверление
- В) перемещение
- Г) пила

38. [T013226] К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСИТСЯ

- А) строгание
- Б) выжимание
- В) валик
- Г) рубление

39. [T013227] ВЫБЕРИТЕ ПРИЁМЫ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ РАЗМИНАНИЕМ

- А) зигзагообразное
- Б) полукружное
- В) перемежающееся надавливание
- Г) поперечное прерывистое

40. [T013228] ПОБОЧНЫЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ

- А) нарушение целостности кожи
- Б) повышение кожной температуры
- В) усиление гиперемии кожи
- Г) уменьшение болей

41. [T013229] ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА

- А) спазм кожных сосудов
- Б) улучшение кожного дыхания
- В) усиление выделения продуктов распада
- Г) повышение тонуса кожи

42. [T013230] ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЕМ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) увеличение лимфатических узлов
- Б) ускорение движения лимфы
- В) улучшение обмена веществ между кровью и тканями
- Г) улучшение лимфооттока

43. [T013231] КАКОЙ ВИД МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫМ

- А) гигиенический
- Б) рефлекторно-сегментарный
- В) колон-массаж
- Г) соединительнотканый массаж

44. [T013232] ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ БАЗИРУЕТСЯ НА ПРИЁМАХ

- А) классического массажа
- Б) точечного массажа
- В) рефлекторно-сегментарного массажа
- Г) периост - массажа

45. [T013233] ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ

- А) в условиях сауны
- Б) после еды
- В) перед сном
- Г) при простуде

46. [T013234] ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ

- А) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья
- Б) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- В) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам
- Г) сегментарный массаж

47. [T013235] ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- А) тальк
- Б) троксевазин
- В) финалгон
- Г) меновазин

48. [T013236] ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАЛЬКА ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК МАССАЖИСТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- А) повышенной потливости пациента
- Б) нарушении целостности кожных покровов
- В) микозе
- Г) гнойничковых заболеваниях кожи

49. [T013237] УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ПРАВИЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ МАССАЖА, ИСКЛЮЧАЮТ

- А) напряжение мышц пациента
- Б) расслабление мышц конечностей и туловища пациента
- В) устойчивое положение массируемых частей тела
- Г) правильное движение рук массажиста при выполнении приёма

50. [T013238] МАССАЖИСТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ОБЩИЙ МАССАЖ

- А) в середине рабочего дня
- Б) в начале рабочего дня
- В) в конце рабочего дня
- Г) не имеет значения

51. [T013239] СДАВЛИВАНИЕ-СЖАТИЕ – ЭТО ПРИЁМ МАССАЖА

- А) классического
- Б) периостального
- В) спортивного
- Г) точечного

52. [T013240] РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА, КРОМЕ

- А) растягивание
- Б) поглаживание
- В) разминание
- Г) вибрация

53. [T013241] К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАЦИИ НЕ ОТНОСЯТСЯ

- А) сотрясение
- Б) спиралевидное
- В) гребнеобразное
- Г) крестообразное

54. [T013242] К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТСЯ

- А) штрихование
- Б) встряхивание
- В) стегание
- Г) подталкивание

55. [T013243] К ПРИЁМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТСЯ

- А) рубление
- Б) сверление
- В) строгание
- Г) пиление

56. [T013244] САГИТТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ

- А) левую и правую
- Б) верхнюю и нижнюю
- В) переднюю и заднюю
- Г) все ответы правильны

57. [T013245] ФРОНТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ

- А) переднюю и заднюю
- Б) верхнюю и нижнюю
- В) левую и правую
- Г) все ответы правильны

58. [T013246] ПОВЕРХНОСТНАЯ МЫШЦА СПИНЫ

- А) трапецевидная
- Б) поднимающая лопатку
- В) мышца, выпрямляющая позвоночник
- Г) ременная мышца головы и шеи

59. [T013247] ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ К ПЕРЕДИ НАЗЫВАЕТСЯ

- А) лордоз
- Б) кифоз
- В) сколиоз
- Г) синостоз

60. [T013248] ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ К ЗАДИ НАЗЫВАЕТСЯ

- А) кифоз
- Б) сколиоз
- В) лордоз
- Г) синостоз

61. [T013249] К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) перемещения
- Б) сдвигания
- В) штрихования
- Г) пощипывания-подергивания

62. [T013250] ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ ПРИМЕНЯЮТ ПРИЁМЫ

- А) поглаживания
- Б) глубокого разминания
- В) накатывания
- Г) поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием

63. [T013251] К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) воздействие на промежутки между остистыми отростками
- Б) пощипывание-подергивание
- В) перемежающееся надавливание
- Г) сдавливание-сжатие

64. [T013252] ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- А) скольжении по коже
- Б) приподнимании кожи
- В) сдвигании кожи
- Г) растягивании кожи

65. [T013253] ПРИЁМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) крестообразное
- Б) зигзагообразное
- В) полукружное
- Г) поперечное

66. [T013254] ЦЕЛЬ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ

- А) усиление притока крови к массируемому участку
- Б) усиление притока крови к внутренним органам
- В) уменьшение притока крови к массируемому участку
- Г) уменьшение притока крови к внутренним органам

67. [T013255] ПРИЁМ ПОВЕРХНОСТНОГО РАСТИРАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- А) во всех направлениях
- Б) продолжительно на одном месте
- В) сверху вниз
- Г) снизу-вверх

68. [T013256] СИЛА ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПРИЁМЕ РАСТИРАНИЯ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ

- А) в местах с толстым слоем мягких тканей
- Б) в местах с тонким слоем мягких тканей
- В) на болезненных участках
- Г) в местах костных выступов

69. [T013257] НА ПОЯВЛЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ НА МАССАЖ УКАЗЫВАЕТ

- А) усиление болей
- Б) углубление дыхания
- В) гиперемия кожи
- Г) увеличение кровотока

70. [T013258] К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ ВСЁ, КРОМЕ

- А) сдвигание
- Б) пиление
- В) спиралевидное
- Г) щипцеобразное

71. [T013259] ПРИЁМ РАЗМИНАНИЯ ВКЛЮЧАЕТ

- А) отжимание тканей
- Б) сотрясение тканей
- В) перетирание тканей
- Г) скольжение рук по коже

72. [T013260] К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ ВСЁ, КРОМЕ

- А) валик
- Б) штрихование
- В) строгание
- Г) пересекание

73. [T013261] ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ ВОЗМОЖНО

- А) спазм мышц
- Б) влияние на отдаленные органы
- В) уменьшение боли
- Г) расслабление мышц

74. [T013262] ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ СОЧЕТАНИИ ПРИЁМОВ

- А) глубокое поглаживание и разминание
- Б) поглаживание и растирание
- В) поглаживание и вибрация
- Г) растирание и вибрация

75. [T013263] СМАЗЫВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА И ПРИСЫПКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ

- А) по показаниям
- Б) всегда
- В) по просьбе пациента
- Г) по желанию массажиста

76. [T013264] ПРИЁМЫ РАЗМИНАНИЯ ВКЛЮЧАЮТ

- А) валяние
- Б) стегание
- В) строгание
- Г) пиление

77. [T013265] ПРИЁМ ВИБРАЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- А) передаче тканям колебательных движений
- Б) оттягивании окружающей ткани
- В) сжимании окружающей ткани
- Г) скольжении по коже

78. [T013266] КАКИЕ ВИДЫ ВИБРАЦИИ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ

- А) сдавливание-сжатие
- Б) непрерывистая
- В) стабильная
- Г) прерывистая

79. [T013267] ЦЕЛИ ПРИЁМОВ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ

- А) повышение мышечного тонуса
- Б) понижение мышечного тонуса
- В) снижение возбудимости ЦНС
- Г) уменьшение проводимости периферической нервной системы

80. [T013268] ПРИЁМОМ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) пунктирование
- Б) встряхивание
- В) подталкивание
- Г) сотрясение

81. [T013269] ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ

- А) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- Б) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе
- В) повышение мышечного тонуса
- Г) повышение тонуса сосудистой стенки

82. [T013270] ПРИЁМ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ

- А) сотрясение
- Б) поколачивание
- В) похлопывание
- Г) стегание

83. [T013271] КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОКАЗЫВАЕТ СЛЕДУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА КОЖУ, ИСКЛЮЧАЯ

- А) увеличивает количество гемоглобина в крови
- Б) очищает от роговых чешуек поверхностного эпидермиса
- В) опорожняет протоки сальных желез
- Г) усиливает кровообращение

84. [T013272] МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ

- А) нейрогуморальный
- Б) выделительный
- В) сосудодвигательный
- Г) обменный

85. [T013273] ДЕЙСТВИЕ МАССАЖА НА ПОДКОЖНО-ЖИРОВУЮ ТКАНЬ

- А) усиления обменных процессов
- Б) увеличение жира в подкожном слое
- В) снижения обменных процессов
- Г) ослабление крово-и лимфообращения

86. [T013274] ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ

- А) ускоряет обменные процессы между кровью и тканями
- Б) не оказывает влияния
- В) замедляет ток лимфы
- Г) замедляет обменные процессы между кровью и тканями

87. [T013275] ВЛИЯНИЕ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

- А) улучшение проводимости периферических нервов
- Б) уменьшает перистальтику
- В) торможение ЦНС
- Г) понижение мышечного тонуса

88. [T013276] ЦЕЛИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ ВСЁ, КРОМЕ

- А) замедление проведения нервных импульсов
- Б) согревание тканей
- В) улучшение подвижности тканей
- Г) усиление кровотока

89. [T013277] ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) улучшением сократимости мышц
- Б) снижением электрической активности мышц
- В) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- Г) понижением газообмена

90. [T013278] ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) ускорением движения лимфы
- Б) воспалительным действием
- В) снижением лимфооттока
- Г) увеличением лимфатических узлов

91. [T013350] ЗАКУПОРКА СОСУДОВ ОТОРВАВШИМИСЯ ЧАСТИЦАМИ, ЗАНЕСЁННЫМИ ТОКОМ КРОВИ – ЭТО

- А) эмболия
- Б) тромбоз
- В) склероз
- Г) фиброз

92. [T013351] ВНУТРЕННИЙ СЛОЙ СТЕНКИ – СЕРДЦА НАЗЫВАЕТСЯ

- А) эндокард
- Б) миокард
- В) перикард
- Г) эпикард

93. [T013352] БОЛЬШОЙ КРУГ КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЧИНАЕТСЯ

- А) в левом желудочке
- Б) в правом желудочке
- В) в левом предсердии
- Г) в правом предсердии

94. [T013353] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый период инфаркта миокарда
- Б) гипотоническая болезнь
- В) хроническая ишемическая болезнь сердца
- Г) гипертоническая болезнь I-II ст.

95. [T013354] МАССАЖ ПРИ СТЕНОКАРДИИ ДОЛЖЕН БЫТЬ

- А) лёгким
- Б) сильным
- В) быстрым
- Г) длительным

96. [T013355] ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПО В.Н. МОШКОВУ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ

- А) поясницы
- Б) воротниковой зоны
- В) головы
- Г) живота

97. [T013356] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ-СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый тромбофлебит
- Б) облитерирующий эндартериит
- В) диабетическая ангиопатия
- Г) варикозное расширение вен

98. [T013357] ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) улучшение коллатерального кровообращения
- Б) образование застойных явлений и отеков
- В) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- Г) усиление боли

99. [T013358] ПОСЛЕДСТВИЕМ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) нарушение двигательных функций
- Б) нарушение функции ЖКТ
- В) развитие пневмонии
- Г) развитие сердечно-сосудистой недостаточности

100. [T013359] ПРИ СТЕНОКАРДИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- А) наружной поверхности левой руки
- Б) воротниковой зоны сзади
- В) внутренней поверхности левой руки
- Г) области сердца

101. [T013360] МЕТОДИКА МАССАЖА ПО В.Н. МОШКОВУ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- А) массаж верхних конечностей
- Б) массаж воротниковой зоны
- В) массаж головы
- Г) массаж живота

102. [T013361] ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАН МАССАЖ

- А) пояснично-крестцовой области
- Б) грудной клетки
- В) верхних конечностей
- Г) воротниковой зоны

103. [T013362] ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) ликвидация застойных явлений и отеков
- Б) ухудшение сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения
- В) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- Г) усиление боли

104. [T013363] ТКАНЕВОЕ ДЫХАНИЕ – ЭТО

- А) газообмен между кровью и тканями
- Б) газообмен между атмосферным и альвеолярным воздухом
- В) утилизация углекислого газа клетками
- Г) газообмен между альвеолярным воздухом и кровью

105. [T013364] ПРИ СТЕНОКАРДИИ ПОКОЯ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЧИНАЮТ

- А) на четвёртый-пятый день после приступа
- Б) на второй день после приступа
- В) сразу после приступа
- Г) через семь дней после приступа

106. [T013365] СДАВЛИВАНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО ПРИ

- А) бронхиальной астме
- Б) неврастении
- В) стенокардии
- Г) плеврите

107. [T013366] ИНТЕСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- А) плеврит
- Б) хроническая пневмония
- В) бронхиальная астма
- Г) хронический бронхит

108. [T013367] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) экссудативный плеврит в острой стадии
- Б) хронический бронхит
- В) бронхиальная астма
- Г) эмфизема лёгких

109. [T013368] ПРИ ИНТЕСИВНОМ МАССАЖЕ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ КАЖДЫЙ КВАДРАТ МАССИРУЕТСЯ

- А) два раза
- Б) один раз
- В) три раза
- Г) четыре раза

110. [T013369] ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ

- А) нормализация температуры
- Б) усиление кашля
- В) ускорение СОЭ
- Г) увеличение лейкоцитоза

111. [T013370] УКАЖИТЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- А) астматический статус
- Б) незначительная одышка
- В) сухие хрипы
- Г) влажные хрипы

112. [T013371] ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- А) сидя
- Б) на здоровом боку
- В) на больном боку
- Г) дренажном

113. [T013372] УКАЖИТЕ ПРИЁМЫ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРЫХ ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ

- А) ударная вибрация
- Б) поверхностное растирание
- В) глубокие приёмы разминания
- Г) только поглаживание

114. [T013373] ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЁГКИМ

- А) висцеральный
- Б) париетальный
- В) медиастинальный
- Г) диафрагмальный

115. [T013374] ПО КАКОМУ ВАРИАНТУ ПРОВОДЯТ ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ПО КУЗНЕЦОВУ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- А) второму
- Б) первому
- В) третьему
- Г) четвёртому

116. [T013375] КТО РАЗРАБОТАЛ МЕТОДИКУ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- А) Кузнецов
- Б) Толкачёв
- В) Мошков
- Г) Куничев

117. [T013376] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) инфицированные раны
- Б) ушибы
- В) вывихи
- Г) растяжения связок

118. [T013377] ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ НЕ ПРОВОДИТСЯ

- А) рубление или похлопывание над местом перелома
- Б) поглаживание и растирание
- В) отсасывающий массаж выше места перелома
- Г) поверхностное разминание

119. [T013378] УКАЖИТЕ, КАКОЕ ДЕЙСТВИЕ НЕ ДОЛЖЕН ОКАЗАТЬ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВА

- А) вызвать гипермобильность сустава
- Б) стимулировать кровообращение
- В) уменьшить боль в суставе
- Г) сохранить нормальную амплитуду движения

120. [T013379] ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ВЫПОЛНЯЮТ МАССАЖ

- А) глубокий тонизирующий
- Б) лёгкий расслабляющий
- В) дифференцированный
- Г) нормализующий

121. [T013380] ПРИ КОСОЛАПОСТИ БОЛЕЕ ИНТЕСИВНЫЙ И БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ДЕЛАЕТСЯ

- А) на переднелатеральной группе мышц голени и тыле стопы
- Б) на задней поверхности голени и подошвы
- В) на подошве
- Г) на тыле стопы

122. [T013381] ПРИ КОНТРАКТУРАХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ

- А) с вогнутой стороны контрактуры
- Б) с выпуклой стороны контрактуры
- В) с двух сторон одновременно
- Г) всё равно как

123. [T013382] ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРИЁМЫ

- А) ручной прерывистой вибрации
- Б) растирания
- В) поглаживания
- Г) непрерывистой вибрации

124. [T013383] НАЗОВИТЕ СИМПТОМ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА КОСТИ

- А) патологическая подвижность
- Б) подкожная эмфизема
- В) увеличение абсолютной длины конечности
- Г) кровотечение

125. [T013384] ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ ПЕРЕЛОМЕ БЕЗ НАРУШЕНИЯ ЦЕЛОСТНОСТИ ТАЗОВОГО КОЛЬЦА МОЖНО ЛИ НАЗНАЧИТЬ МАССАЖ НА ОБЛАСТЯХ

- А) все ответы верны
- Б) места возможного образования пролежней
- В) живота
- Г) нижние конечности

126. [T013385] СИНДРОМ ЗУДЕКА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ

- А) лучевой кости
- Б) ключицы
- В) плечевой кости
- Г) кисти

127. [T013386] ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) снижение тонуса пораженных мышц
- Б) улучшение кровообращения, лимфообращения и трофики мышц
- В) улучшение проводимости нервных волокон
- Г) повышение тонуса пораженных мышц

128. [T013387] МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ МАССАЖ

- А) трапециевидных мышц
- Б) ягодичных мышц
- В) области крестца
- Г) поясничных и нижнегрудных спинномозговых сегментов

129. [T013388] ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СО СНИЖЕННЫМ ТОНУСОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- А) разминание
- Б) спиралевидное растирание
- В) поверхностное поглаживание
- Г) непрерывистая вибрация

130. [T013389] ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ

- А) мимические мышцы
- Б) жевательные мышцы
- В) жевательные мышцы и слюнные железы
- Г) жевательные и мимические мышцы

131. [T013390] ПАРЕЗ – ЭТО

- А) ослабление произвольных движений
- Б) полное отсутствие произвольных движений
- В) появление синхронных движений
- Г) появление судорог

132. [T013391] ЗАДАЧА МАССАЖА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА

- А) снятие болевого синдрома
- Б) формирование мышечного корсета
- В) формирование правильной осанки
- Г) вытяжение позвоночника

133. [T013392] ПОЗА, ХАРАКТЕРНАЯ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ

- А) Вернике-Манна
- Б) "просителя"
- В) "лягушки"
- Г) коленно-локтевая

134. [T013393] ДЛЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО

- А) мышечный гипертонус
- Б) снижение рефлексов
- В) мышечная атрофия
- Г) гиперлабильность в суставах

135. [T013394] ДЛЯ «ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО

- А) арефлексия
- Б) гиперрефлексия
- В) спастические контрактуры
- Г) мышечный гипертонус

136. [T013395] «ВЯЛЫЕ» ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ

- А) периферическими
- Б) спастическими
- В) центральными
- Г) посттравматическими

137. [T013396] СПАСТИЧЕСКИЕ ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ

- А) центральными
- Б) периферическими
- В) вялыми
- Г) врождёнными

138. [T013397] ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ВЫСОТА МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ

- А) уменьшается
- Б) не меняется
- В) увеличивается
- Г) деформируется

139. [T013398] ПОРАЖЕНИЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) парезом мышц лица и гипомимией
- Б) каузалгиями
- В) невралгиями
- Г) гиперестезией

140. [T013399] ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) приступами невралгий
- Б) гипомимией
- В) сглаживанием носогубной складки
- Г) парезом верхней конечности

141. [T013400] ЧАСТЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) ишиалгия
- Б) брадикардия
- В) параплегия
- Г) дистрофия

142. [T013401] ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ПО МЕТОДИКЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО МАССАЖА ОБРАБАТЫВАЮТ МЫШЦЫ

- А) надплечий
- Б) предплечья
- В) поясничного отдела
- Г) кисти

143. [T013402] ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЁМЫ МАССАЖА

- А) поверхностное поглаживание и непрерывистая вибрация
- Б) глубокое поглаживание
- В) растирание и прерывистая вибрация
- Г) разминание

144. [T013403] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- Б) хронический гастрит с повышенной секрецией
- В) хронический колит
- Г) хронический гастрит с пониженной секрецией

145. [T013404] ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) глубокий, энергичный
- Б) медленный, с небольшой силой давления
- В) без приемов разминания
- Г) без приемов вибрации

146. [T013405] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК И МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый болевой синдром
- Б) анацидный гастрит
- В) атонический колит
- Г) дискинезия желчевыводящих путей

147. [T013406] МАССАЖ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ

- А) плавный, медленный с небольшой силой давления
- Б) глубокий, энергичный
- В) с раздражением реберной дуги и гребней подвздошных костей
- Г) с приемами пунктирования и похлопывания

148. [T013407] ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ГАСТРОПТОЗАХ

- А) укрепление мышц брюшного пресса
- Б) стимуляция секреторной функций желудка и кишечника
- В) понижение внутрибрюшного давления
- Г) понижение тонуса брюшного пресса

149. [T013409] ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К

- А) тонкому кишечнику
- Б) толстому кишечнику
- В) железам внутренней секреции
- Г) сигмовидной кишке

150. [T013410] СИГМОВИДНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К

- А) толстому кишечнику
- Б) тонкому кишечнику
- В) ободочной кишке
- Г) двенадцатиперстной кишке

151. [T013411] НАЗОВИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ

- А) тонизирующий
- Б) седативный
- В) нейтральный
- Г) согревающий

152. [T013412] УКАЖИТЕ ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ГАСТРОПТОЗА

- А) лёжа на спине с приподнятым тазом
- Б) лёжа на спине
- В) лёжа на боку
- Г) лёжа на спине с поднятым головным концом стола

153. [T013413] ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В МЕТОДИКУ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЛАСТИ

- А) брюшного пресса и желудка
- Б) брюшного пресса и нижних конечностей
- В) брюшного пресса и тонкого кишечника
- Г) брюшного пресса и толстого кишечника

154. [T013414] ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ БРЮШНОГО ПРЕССА

- А) должен быть лёгким и успокаивающим
- Б) выполняют глубоко и энергично
- В) включает приёмы рубления
- Г) включает приёмы разминания

155. [T013415] ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ

- А) общий интенсивный
- Б) пояснично-крестцовой области
- В) непродолжительный общий лёгкий
- Г) нижних конечностей, живота

156. [T013416] С КАКОЙ ОБЛАСТИ НАЧИНАЮТ МАССИРОВАТЬ ПРИ ОТЁКАХ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ В ОБЛАСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- А) области бедра
- Б) области голени
- В) области стопы и пальцев
- Г) области груди

157. [T013417] ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ БОЛЬНОЙ НОГИ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ЗАДНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ ПРИЕМ

- А) разминания
- Б) поглаживания
- В) лёгкого растирания
- Г) непрерывистой вибрации

158. [T013418] МАССАЖ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ

- А) лёгким
- Б) средней интенсивности
- В) интенсивным
- Г) глубоким

159. [T013419] ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ГЛУБОКИЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- А) только на бедре
- Б) только на голени
- В) на бедре и голени
- Г) только на стопе

160. [T013420] ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЮТСЯ ОТ

- А) пятки до подъягодичной складки
- Б) голени до подъягодичной складки
- В) голеностопного сустава до подколенной ямки
- Г) подколенной ямки до подъягодичной складки

161. [T013421] ОСНОВНЫМИ ЦЕЛЯМИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЁГКИХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) уменьшение подвижности грудной клетки
- Б) улучшение крово- и лимфообращения в лёгких
- В) улучшение бронхиальной проходимости
- Г) укрепление дыхательных мышц

162. [T013422] ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ С ПОРАЖЕНИЕМ НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЁГКИХ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- А) лёжа на животе с опущенным головным концом
- Б) лёжа на спине с опущенным ножным концом
- В) лёжа на здоровом боку с опущенным головным концом
- Г) лёжа на животе горизонтально

163. [T013423] ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПАЦИЕНТ ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ПЕРЕД МАССАЖЕМ

- А) плевательницу
- Б) согревающие мази
- В) сухое массажное средство
- Г) результат анализа на скрытую кровь

164. [T013424] ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) одышка
- Б) плохое отделение мокроты
- В) субфебрильная температура
- Г) сухой кашель

165. [T013425] В ПЛЕВРАЛЬНОЙ ПОЛОСТИ НАХОДИТСЯ ВОЗДУХА

- А) 0 мл воздуха
- Б) 1 мл воздуха
- В) 5 мл воздуха
- Г) 10 мл воздуха

166. [T013426] ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПО КУЗНЕЦОВУ ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ ОБРАБАТЫВАЮТСЯ

- А) 4 зоны
- Б) 2 зоны
- В) 6 зон
- Г) 8 зон

167. [T013427] ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ НАХОДЯТСЯ В ОБЛАСТИ

- А) шеи
- Б) спины
- В) таза
- Г) поясницы

168. [T013428] УКАЖИТЕ КОСТИ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К КОСТЯМ ГОЛЕНИ

- А) большеберцовая и малоберцовая кость
- Б) бедро
- В) плюсневые кости
- Г) малоберцовая кость

169. [T013429] ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА

- А) надкостницу
- Б) мышечную ткань
- В) связки и сухожилия
- Г) подкожную клетчатку

170. [T013430] ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА ПРИ АРТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕ, ПРИ КОТОРОМ

- А) обрабатывают каждый сустав
- Б) массируются только смежные мышцы
- В) проводят только отсасывающий массаж
- Г) массируют симметричный здоровый участок

171. [T013431] СРОКОМ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) первый день заболевания
- Б) начало восстановления двигательной функции
- В) период появления остаточных явлений
- Г) установление первичного диагноза

172. [T013432] ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПАЦИЕНТУ С ПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) поглаживание
- Б) растирание
- В) разминание
- Г) вибрация

173. [T013433] УКАЖИТЕ ОБЛАСТЬ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИИ

- А) воротниковая зона
- Б) спина
- В) шея
- Г) конечности

174. [T013434] ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ

- А) седативным
- Б) тонизирующим
- В) бодрящим
- Г) возбуждающим

175. [T013435] ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- А) вибрации
- Б) растирания
- В) разминания
- Г) поглаживания

176. [T013436] В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПЕРЕДПРОВЕДЕНИЕМ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПРОВЕРИТЬ ПОКАЗАТЕЛИ

- А) частоты пульса
- Б) мочи
- В) крови
- Г) частоту дыхания

177. [T013437] УКАЖИТЕ МАССАЖ, НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЙ ПРИ ОЖИРЕНИИ

- А) общий массаж
- Б) воротниковой зоны
- В) живота
- Г) посегментный массаж конечностей

178. [T013438] МОЖНО ЛИ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НАТОЩАК

- А) нет
- Б) да
- В) рекомендуется
- Г) всё равно

179. [T013439] «ДВОЙНОЙ ГРИФ» – ЭТО ПРИЕМ МАССАЖА

- А) спортивного
- Б) классического
- В) периостального
- Г) точечного

180. [T013440] ПРИЕМ «ВЫЖИМАНИЕ» ОТНОСИТСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ ВИДУ МАССАЖА

- А) спортивному
- Б) точечному
- В) классическому
- Г) периостальному

181. [T013441] ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ

- А) гигиенический
- Б) тренировочный
- В) восстановительный
- Г) предварительный

182. [T013442] КАКОЙ МАССАЖ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- А) восстановительный
- Б) согревающий
- В) успокаивающий
- Г) разминочный

183. [T013443] ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- А) успокаивающий
- Б) разминочный
- В) тренировочный
- Г) согревающий

184. [T013444] КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ

- А) волосистой части головы
- Б) ягодиц
- В) пояснично-крестцовой области
- Г) голени

185. [T013445] КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ

- А) живот
- Б) нижние конечности
- В) кисти рук
- Г) локтевой сустав

186. [T013446] ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАЗМИНОЧНОГО МАССАЖА

- А) от 15 до 25 мин.
- Б) от 25-30 мин. и более
- В) от 5 до 15 мин.
- Г) до 5 мин.

187. [T013447] В РАЗМИНОЧНОМ МАССАЖЕ ДО 80% ВРЕМЕНИ ОТВОДИТСЯ

- А) разминанию
- Б) выжиманию
- В) растиранию
- Г) потряхиванию

188. [T013448] ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ ПРИЕМЫ

- А) поглаживание и потряхивание
- Б) выжимание и ударные приемы
- В) “двойной гриф» и выжимание
- Г) ударные приемы

189. [T013449] ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ

- А) 8-12 мин.
- Б) до 5 мин
- В) 10-20 мин.
- Г) 20-35 мин.

190. [T013450] ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОГРЕВАЮЩЕГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- А) до 5 мин.
- Б) 20-30 мин.
- В) 5-10 мин.
- Г) 10-20 мин.

191. [T013451] ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА ЗАКАНЧИВАЮТ СОГРЕВАЮЩИЙ МАССАЖ

- А) 2-3 мин
- Б) 5-10 мин
- В) 10-15 мин
- Г) 15-20 мин

192. [T013452] ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ТОНИЗИРУЮЩИЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

- А) 15-20 мин
- Б) 20-25 мин
- В) 5-7 мин
- Г) 10-15 мин

193. [T013453] ЗА СКОЛЬКО МИНУТ ДО СТАРТА НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ

- А) не позже 10 мин
- Б) не позже 20 мин
- В) не позже 25 мин
- Г) не позже 30 мин

194. [T013454] СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КРОМЕ

- А) Плоскостное поверхностное
- Б) Ординарное
- В) Попеременное
- Г) Концентрическое

195. [T013455] В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ПРИНЯТЫ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- А) Накатывания
- Б) Ординарного разминания
- В) “Двойного грифа”
- Г) Длинное разминание

196. [T013456] В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ С ЦЕЛЬЮ СОГРЕВАНИЯ ТРАВМИРОВАННОГО УЧАСТКА ИСПОЛЬЗУЮТ

- А) Мази «растирки»
- Б) Озокерит
- В) пояс из собачьей шерсти
- Г) Горячий душ

197. [T013457] ВСЕ МАССАЖНЫЕ ПРИЕМЫ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- А) По ходу лимфатических путей
- Б) От «центра» к периферии
- В) Не имеет значения
- Г) В дистальном направлении

198. [T013458] ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ

- А) Соединительнотканного
- Б) Тренировочного
- В) Восстановительного
- Г) Предварительного

199. [T013459] СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- А) Все ответы правильные
- Б) Тренировочный
- В) Восстановительный
- Г) Предварительный

200. [T013460] НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПОСЛЕ ПРЕДЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ

- А) Спортивный массаж
- Б) Лечебная гимнастика
- В) Гигиенический массаж
- Г) Точечный массаж

201. [T013461] СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ МОЖЕТ

- А) Все ответы правильные
- Б) Снять явления напряженности
- В) Ликвидировать утомление
- Г) Ускорить восстановительные процессы и повысить работоспособность организма

202. [T013462] В ПЕРИОД ТРЕНИРОВОК В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, СОХРАНЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ, А ТАКЖЕ ДЛЯ БЫСТРЕЙШЕГО УСТРАНЕНИЯ УТОМЛЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) Тренировочный массаж
- Б) Точечный массаж
- В) Гигиенический массаж
- Г) Предварительный массаж

203. [T013463] ГЛУБИНА, ИНТЕНСИВНОСТЬ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА МАССАЖА ЗАВИСЯТ ОТ

- А) Индивидуальных особенностей спортсмена и вида спорта
- Б) Вида спорта
- В) Индивидуальных особенностей спортсмена
- Г) От времени суток

204. [T013465] В ТРЕНИРОВОЧНОМ МАССАЖЕ ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕНИ ПО УЧАСТКАМ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ

- А) Все ответы правильные
- Б) Вида спорта
- В) Поставленных задач
- Г) Особенности конкретного тренировочного занятия

205. [T013466] ЗА СКОЛЬКО ДНЕЙ ДО СОРЕВНОВАНИЙ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА

- А) 1-2 дня
- Б) 2-4 дня
- В) 4-6 дней
- Г) 6-7 дней

206. [T013467] МАССАЖ, КОТОРЫЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ

- А) Предварительный
- Б) Тренировочный
- В) Восстановительный
- Г) Гигиенический

207. [T013468] КАК СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ, ЕСЛИ СПОРТСМЕНУ ПРЕДСТОИТ ПРОБЕЖАТЬ 10 000 М

- А) Медленно и продолжительно
- Б) Быстро и энергично
- В) Медленно и кратковременно
- Г) Массаж не проводится

208. [T013469] КАК СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ, ЕСЛИ СПОРТСМЕНУ ПРЕДСТОИТ ПРОБЕЖАТЬ 100 М

- А) Быстро и энергично
- Б) Медленно и продолжительно
- В) Медленно и кратковременно
- Г) Массаж не проводится

209. [T013470] КАК ПРАВИЛО, В РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЮТ

- А) Выжимание, растирание, разминание
- Б) Поглаживание, разминание
- В) Растирание
- Г) Поглаживание, растирание

210. [T013471] ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) Возбуждающий стартовый массаж
- Б) Тренировочный массаж
- В) Восстановительный массаж
- Г) Успокаивающий стартовый массаж

211. [T013472] ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) Успокаивающий стартовый массаж
- Б) Тренировочный массаж
- В) Возбуждающий стартовый массаж
- Г) Седативные средства

212. [T013473] ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ

- А) Разминание, выжимание, ударные приемы
- Б) Поглаживание, разминание, потряхивание
- В) Растирание, потряхивание
- Г) Поглаживание

213. [T013474] ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ

- А) Поглаживание, разминание, потряхивание
- Б) Разминание, выжимание, ударные приемы
- В) Растирание, потряхивание
- Г) Поглаживание

214. [T013475] ЗА КАКОЕ ВРЕМЯ ДО СТАРТА ДОЛЖЕН ЗАКАНЧИВАТЬСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ МАССАЖ И ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ, И ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ

- А) За 5-7 мин.
- Б) За 10-15 мин.
- В) За 15-20 мин.
- Г) За 7-10 мин.

215. [T013476] СОГРЕВАЮЩИЙ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ДЕЛАЕТСЯ

- А) Все ответы правильные
- Б) Перед тренировкой
- В) Перед соревнованиями
- Г) Во время соревнований

216. [T013477] ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПОСЛЕ

- А) Тренировочной или соревновательной нагрузки
- Б) Стартовой лихорадки
- В) Длительного отдыха
- Г) Все ответы правильные

217. [T013478] ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ С УЧЕТОМ

- А) Все ответы правильные
- Б) Индивидуальных особенностей спортсмена, его эмоционального состояния
- В) Продолжительности и интенсивности выполненной работы
- Г) Степени утомления, времени отдыха до повторных нагрузок

218. [Т013479] К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА, ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ

- А) 10-30 мин.
- Б) 30-60 мин.
- В) 40-60 мин.
- Г) 60-120 мин.

219. [Т013480] ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИИ

- А) 7-12 мин.
- Б) 12-15 мин.
- В) 15-20 мин
- Г) 20-30 мин.

220. [Т013481] ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ

- А) 60-120 мин.
- Б) 120-180 мин.
- В) 180-240 мин.
- Г) Все ответы правильные

221. [Т013482] ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИИ

- А) 15-20 мин.
- Б) 7-15 мин.
- В) 20-30 мин.
- Г) 30-40 мин.

222. [Т013483] В СИЛУ СПЕЦИФИКИ ВИДА СПОРТА БОРЦАМ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ

- А) Общий тренировочный массаж
- Б) Частный тренировочный массаж
- В) Гигиенический массаж
- Г) Восстановительный массаж

223. [T013484] РАЗМИНАНИЕ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ НА

- А) Мышцы
- Б) Подкожно-жировую клетчатку
- В) Кожу
- Г) Внутренние органы

224. [T013485] ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА МАССАЖ МОЖНО СОЧЕТАТЬ СО ВСЕМ КРОМЕ

- А) Спортивного массажа
- Б) Лечебной гимнастики
- В) Физиотерапии
- Г) Гигиенического массажа

225. [T013486] ПРЕВЕНТИВНЫЙ МАССАЖ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) Профилактическим
- Б) Восстановительным
- В) Подготовительным
- Г) Реабилитационным

226. [T013487] ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ

- А) Все ответы правильные
- Б) Нормализация психоэмоционального состояния
- В) Нормализация функционального состояния
- Г) Подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке

227. [T013488] ВИДЫ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО МАССАЖА

- А) Все ответы правильные
- Б) Мобилизующий
- В) Согревающий
- Г) Разминочный

228. [T013489] ИЗ КАКИХ ЭТАПОВ СОСТОИТ ПРОЦЕДУРА МАССАЖА

- А) Вводный, основной, заключительный
- Б) Поглаживание, растирание, разминание
- В) Предварительный, тренировочный, восстановительный
- Г) Все ответы правильные

229. [T013490] МАССАЖ, ПРИМЕНЯЕМЫЙ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА И СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

- А) Восстановительный
- Б) Профилактический
- В) Реабилитационный
- Г) Успокаивающий

230. [T013491] ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД

- А) Все ответы правильные
- Б) Тренировкой
- В) Выступлением
- Г) Разминкой

231. [T013492] ПРИЕМЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ

- А) Классического массажа
- Б) Соединительнотканного массажа
- В) Рефлекторно-сегментарного массажа
- Г) Гигиенического массажа

232. [T013493] СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ РАЗРАБОТАН И СИСТЕМАТИЗИРОВАН

- А) И.М. Саркизовым-Серазини
- Б) И.В. Дунаевым
- В) А.А. Бирюковым
- Г) М.А. Еремушкиным

233. [T013494] ПОД СПОРТИВНЫМ МАССАЖЕМ ПОНИМАЕТСЯ СОВОКУПНОСТЬ МАССАЖНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ И ПРИЁМОВ, ПРИМЕНЕНИЕ КОТОРЫХ СПОСОБСТВУЕТ

- А) Все ответы правильные
- Б) Физическому совершенствованию спортсмена
- В) Снимает утомление
- Г) Повышает активную работоспособность

234. [T013495] РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- А) Общий и частный
- Б) Краниальный и каудальный
- В) Вентральный и дорзальный
- Г) Проксимальный и дистальный

235. [T013496] МЕТОДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- А) Все ответы правильные
- Б) Ручной
- В) Аппаратный
- Г) Комбинированный

236. [T013497] МАССАЖ, ПРОВЕДЕННЫЙ СРАЗУ ПОСЛЕ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК

- А) Не эффективен
- Б) Только по показаниям
- В) Не проводится
- Г) Все ответы правильные

237. [T013498] ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ СЛЕДУЮЩИЕ РАЗНОВИДНОСТИ

- А) Все ответы правильные
- Б) Разминочный
- В) Согревающий
- Г) Мобилизующий

238. [T013499] СПОРТСМЕНАМ, ЕСЛИ ТРЕНИРОВКИ ИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА ВОЗДУХЕ ИЛИ В ХОЛОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ, А ТАКЖЕ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА СТАРТ ЗАТЯГИВАЕТСЯ ИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ, НЕОБХОДИМ

- А) Согревающий массаж
- Б) Успокаивающий массаж
- В) Восстановительный массаж
- Г) Соединительнотканый массаж

239. [T013500] ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- А) Подготовка нервно-мышечного аппарата
- Б) Нормализация кровотока и лимфотока
- В) Нормализация метаболизма
- Г) Стимуляция всех звеньев нервно-мышечного аппарата

240. [T013501] ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- А) Инактивация продуктов метаболизма
- Б) Ускорение вработывания спортсмена при физических нагрузках
- В) Активация функционального состояния спинальных мотонейронов
- Г) Нормализация крово-лимфотока

241. [T013502] УКАЖИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА

- А) Шея, спина, нижние конечности, грудь, верхние конечности, живот
- Б) Нижние и верхние конечности, спина, шея, грудь, живот
- В) Шея, спина, грудь, живот, нижние и верхние конечности
- Г) Спина, нижние конечности, грудь, живот, шея

242. [T013503] КАКОЙ МАССАЖ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА

- А) Гигиенический
- Б) Согревающий
- В) Успокаивающий
- Г) Разминочный

243. [T013504] КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ

- А) Волосистой части головы
- Б) Нижним конечностям
- В) Кистям рук
- Г) Локтевому суставу

244. [T013505] В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ПРИНЯТЫ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- А) Полукружного
- Б) Ординарного
- В) “Двойного грифа”
- Г) Длинного

245. [T013506] ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЮТ ВСЁ, КРОМЕ

- А) Рефлекторно-сегментарный
- Б) Тренировочный
- В) Восстановительный
- Г) Предварительный

246. [T013507] СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КРОМЕ

- А) Плоскостного поверхностного
- Б) Ординарного
- В) Попеременного
- Г) Концентрического

247. [T013508] К СПОРТИВНОМУ МАССАЖИСТУ ПРЕДЪЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- А) Все ответы правильные
- Б) Хорошие физические данные, знание анатомии и физиологии
- В) Умение пальпаторно определять патологические процессы в тканях
- Г) Знание и владение дополнительных техник массажа, травматологии.

248. [T013510] СМАЗЫВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ

- А) Все ответы правильные
- Б) Тальк
- В) Растирки
- Г) Противовоспалительные мази

249. [T013511] КАКОЙ % ОТ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ МЫШЕЧНАЯ МАССА

- A) 45-52%
- Б) 42%
- В) 35-40%
- Г) Более 70%

250. [T013512] КАКОЕ ВРЕМЯ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ МАССАЖ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ

- A) 8-10 часов
- Б) 1-3 часа
- В) 3-4 часа
- Г) 5-6 часов

251. [T013513] ЭМОЦИЯ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯ ПРЕДСТАРТОВОЕ СОСТОЯНИЕ

- A) Все ответы правильные
- Б) Боевая готовность
- В) Предстартовая лихорадка
- Г) Предстартовая апатия

252. [T013514] ПРИЕМ ВЫЖИМАНИЕ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ

- A) Все ответы правильные
- Б) Воздействует как на поверхностные, так и на более глубокие слои кожи
- В) Активизирует процессы тканевого обмена и согревает мышечную ткань
- Г) Действует возбуждающе на центральную нервную систему

253. [T013515] К ПРИЕМАМ ВЫЖИМАНИЯ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- A) Крестообразного
- Б) Поперечного
- В) Обхватом
- Г) Подушечкой большого пальца

254. [T013516] К ПРИЕМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- A) Спиралевидного
- Б) «Двойного грифа»
- В) Двойного кольцевого
- Г) Ординарного

255. [T013517] К ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) Строгания
- Б) Потряхивания
- В) Встряхивания
- Г) Валяния

256. [T013518] К УДАРНЫМ ПРИЕМАМ ОТНОСИТСЯ ВСЕ КРОМЕ

- А) Пунктирования
- Б) Поколачивания
- В) Похлопывания
- Г) Рубления

257. [T013519] ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ

- А) Все ответы правильные
- Б) Активные
- В) Пассивные
- Г) С сопротивлением

258. [T013520] ЧАСТНЫЙ МАССАЖ – ЭТО

- А) Когда массируется, какая-то часть тела
- Б) Когда массируется какая-то половина тела
- В) Массаж проводится самостоятельно
- Г) Все ответы правильные

259. [T013521] СЕАНС ЧАСТНОГО МАССАЖА НАЧИНАЮТ С

- А) Поглаживания
- Б) Выжимания
- В) Встряхивания
- Г) Движений в суставах

260. [T013522] В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОВОДЯТ

- А) В воде
- Б) В сауне
- В) В массажном кабинете
- Г) Все ответы правильные

261. [T013523] ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПРОВОДИТСЯ

- А) Локально
- Б) Обобщенный
- В) Ассиметричных зон
- Г) В теплом помещении

262. [T013524] В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ПЕРЕД ПОДХОДАМИ

- А) Встряхивают, поглаживают верхние конечности
- Б) Верхние конечности растирают с мазями
- В) Используют ударные приемы на верхних конечностях
- Г) Все ответы правильные

263. [T013525] ПРИЕМЫ МАССАЖА, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИ СПОРТИВНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ

- А) Все приемы, подбираются в зависимости от травмы
- Б) Исключаются приемы растирания
- В) Исключаются приемы поглаживания
- Г) Все приемы, подбираются в зависимости от предпочтений спортсмена

264. [T013526] МИОЗИТ ЭТО

- А) Болезненность и припухлость определенного участка мышц
- Б) Растяжение мышцы
- В) Разрыв мышечного волокна
- Г) Крепитация

265. [T013527] МАССАЖ ПРИ МИОЗИТАХ

- А) Проводится в сочетании с тепловыми процедурами
- Б) Не проводится
- В) Проводятся только тепловые процедуры
- Г) Проводится только медикаментозное лечение

266. [T013528] ВИДЫ БАНЬ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА

- А) Все ответы правильные
- Б) Баня-каменка
- В) Паровая баня
- Г) Суховоздушная баня

267. [T013529] МАССАЖ В УСЛОВИЯХ БАНИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) Все ответы правильные
- Б) Во время подготовки к предстоящим соревнованиям
- В) В период тренировок
- Г) Во время восстановления

268. [T013530] РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ

- А) спазмом сосудов головного мозга
- Б) ушибом головного мозга
- В) воспалением оболочек мозга
- Г) опухолевым процессом в головном мозге

269. [T013531] МИАСТЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- А) псевдопараличами
- Б) гиперкинезами
- В) парестезиями
- Г) приступами мигрени

270. [T013532] БОЛЕЗНЬ РОТА – ЭТО

- А) невралгия наружного кожного нерва бедра
- Б) неврит бедренного нерва
- В) плечевой плексит
- Г) полиартрит деформирующий

271. [T013533] ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) приступами невралгий
- Б) гипомимией
- В) сглаживанием носогубной складки
- Г) головокружением

272. [T013534] ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЧАЩЕ ПОРАЖАЮТСЯ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НА УРОВНЕ

- А) L₅- S₁
- Б) L₁- L₂
- В) L₂- L₃
- Г) L₃- L₄

273. [T013535] ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ВЫСОТА МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ

- А) уменьшается
- Б) не меняется
- В) увеличивается
- Г) деформируется

274. [T013536] СПАСТИЧЕСКИЕ ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ

- А) центральными
- Б) периферическими
- В) вялыми
- Г) врожденными

275. [T013537] ВИДЫ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В МЫШЦАХ

- А) миогипертонус
- Б) гиперестезия
- В) втяжение
- Г) покраснение или побледнение определенного участка

276. [T013538] КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) сложно смещается
- Б) эластичная
- В) подвижная
- Г) не изменена

277. [T013539] РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ОГРАНИЧЕННОГО ГИПЕРТОНУСА

- А) поглаживание, сверление
- Б) пиление
- В) поглаживание плоскостное
- Г) растяжение-вытяжение

278. [T013540] ПРИЕМ, УСТРАНЯЮЩИЙ ИЗМЕНЕНИЯ В НАДКОСТНИЦЕ

- А) надавливание
- Б) легкое поглаживание
- В) сотрясение
- Г) перемещение

279. [T013541] ЧТО ТАКОЕ МИОГЕЛЕЗ

- А) уплотнение мышечного волокна
- Б) максимальная точка
- В) набухание
- Г) ограниченный гипертонус в мышце

280. [T013542] РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ МИОГЕЛЕЗА

- А) разминание
- Б) поглаживание
- В) пиление
- Г) вибрация

281. [T013543] ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КОЖЕ В РСМ НЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЕМ

- А) попеременное растирание
- Б) легкое поглаживание
- В) штрихование
- Г) пиление

282. [T013544] ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ВИДЕ ВТЯЖЕНИЙ В РСМ ПРИМЕНЯЮТ

- А) растяжение-вытяжение
- Б) валяние
- В) нежную ручную вибрацию
- Г) прием "пилы"

283. [T013545] ОСОБЕННОСТЬ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА

- А) послойность воздействия
- Б) воздействие на нервные стволы
- В) разминание
- Г) воздействие на биологически активные точки

284. [T013546] ПРИ РАЗЛИТОМ МИОГИПЕРТОНУСЕ В РСМ ПРИМЕНЯЮТ

- А) прием "перемещение"
- Б) прерывистую вибрацию
- В) гребнеобразное растирание
- Г) растяжение-вытяжение

285. [T013547] К СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМАМ В РСМ ОТНОСИТСЯ

- А) сверление
- Б) сотрясение
- В) штрихование
- Г) растирание

286. [T013548] ПРИЕМЫ КОЛОН-МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ НА ПЯТИ ТОЧКАХ

- А) толстого кишечника
- Б) тонкого кишечника
- В) мочевого пузыря
- Г) желудка

287. [T013549] ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОЛОН-МАССАЖА ПРИЕМЫ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ НА

- А) выдохе
- Б) вдохе
- В) задержке дыхания
- Г) имеет значения

288. [T013550] В СКОЛЬКИХ ТОЧКАХ ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА НАДО РАБОТАТЬ ПО МЕТОДИКЕ КОЛОН-МАССАЖА

- А) 5
- Б) 8
- В) 3
- Г) 2

289. [T013551] ТРЕТЬЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- А) селезеночной кривизны
- Б) печеночной кривизны
- В) латерального края прямой мышцы живота слева
- Г) латерального края прямой мышцы живота справа

290. [T013552] ПЕРВУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- А) илеоцекальной
- Б) печеночной кривизны
- В) селезеночной кривизны
- Г) латерального края прямой мышцы живота слева

291. [T013553] ПЯТУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- А) латерального края прямой мышцы живота слева
- Б) печеночной кривизны
- В) селезеночной кривизны
- Г) латерального края прямой мышцы живота справа

292. [T013554] ВТОРУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- А) печеночной кривизны
- Б) латерального края прямой мышцы живота справа
- В) селезеночной кривизны
- Г) латерального края прямой мышцы живота слева

293. [T013555] ЧЕТВЕРТУЮ ТОЧКУ В КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ

- А) сигмовидной кишки
- Б) илеоцекальной
- В) печеночной кривизны
- Г) селезеночной кривизны

294. [T013556] ЧЕМ ЗАВЕРШАЕТСЯ ПРОЦЕДУРА КОЛОН-МАССАЖА

- А) сотрясением органов брюшной полости
- Б) прерывистой вибрацией
- В) разминанием брюшной стенки
- Г) механической вибрацией

295. [T013557] ПРИ ПРАВОСТОРОННЕМ АДНЕКСИТЕ ПРИЕМАМИ КОЛОН-МАССАЖА НЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ____ ТОЧКУ

- А) первую
- Б) вторую
- В) третью
- Г) четвертую

296. [T013558] ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ ПРИЕМАМИ КОЛОН-МАССАЖА НЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ____ ТОЧКУ

- А) вторую
- Б) первую
- В) четвертую
- Г) пятую

297. [T013559] КОЛОН-МАССАЖ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ

- А) острый гастрит
- Б) запор
- В) неврастения
- Г) хронический колит

298. [T013560] ПРИ ПЕРИОСТАЛЬНОМ МАССАЖЕ ПРОВОДИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- А) надкостницу
- Б) кожу
- В) подкожную соединительную ткань
- Г) мышцы

299. [T013561] ВЫПОЛНЯТЬ СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПО ПОКАЗАНИЯМ ПРИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ПАТОЛОГИЯХ НА

- А) подкожную соединительную ткань
- Б) мышцы
- В) надкостницу
- Г) внутренние органы

300. [T013562] ПРИ КАКОМ ВИДЕ МАССАЖА ПРИМЕНЯЕТСЯ «ПОДЛОПАТОЧНЫЙ ПРИЕМ»

- А) рефлекторно-сегментарном
- Б) соединительнотканном
- В) колон
- Г) точечном

301. [T013563] ПРИ КАКОМ МАССАЖЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА РЕАКТИВНЫЕ ТОЧКИ

- А) соединительнотканном
- Б) спортивном
- В) точечном
- Г) периостальном

302. [T013564] ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- А) синдроме головной боли
- Б) остеомиелите
- В) туберкулезе костей
- Г) все перечисленные

303. [T013565] СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИЙ В РУКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВЫШЕ И НИЖЕ ОСТИ ЛОПАТКИ И ПО ЗАДНЕМУ КРАЮ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ - МАССАЖ

- А) тканей в подмышечной ямке
- Б) нижнего угла левой лопатки
- В) нижнего края грудной клетки слева
- Г) области грудины

304. [T013566] ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ДРУГИХ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА ИСПОЛЬЗУЮТ ИНТЕНСИВНЫЙ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ В ОБЛАСТИ

- А) нижнего края грудной клетки слева
- Б) нижнего угла левой лопатки
- В) мягких тканей подмышечной ямки
- Г) нижнего края грудной клетки слева

305. [T013567] УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ЖЕЛУДКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ В МАКСИМАЛЬНОЙ ТОЧКЕ НИЖЕ ОСТИ ЛЕВОЙ ЛОПАТКИ ВОЗМОЖНО ПОСЛЕ

- А) устранения напряжения в нижележащих сегментах
- Б) массажа левой лопатки
- В) массажа грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева
- Г) массажа межреберий справа

306. [T013568] СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ОБЛАСТИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ДАВЛЕНИЯ ВНИЗУ ЖИВОТА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЦЫ И НИЖНЕ-ГРУДНЫХ СЕГМЕНТОВ - МАССАЖ

- А) нижней части живота и лонного сочленения
- Б) области большого вертела бедренной кости
- В) области ягодиц
- Г) спины

307. [T013569] СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ОЩУЩЕНИЯ ЖАЖДЫ И УДУШЬЯ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ГРУДИНЫ И МЕСТ ПРИКРЕПЛЕНИЯ К НЕЙ РЕБЕР ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- А) области 7-го шейного позвонка
- Б) области лобных мышц
- В) нижнего угла левой лопатки
- Г) нижнего края грудной клетки слева

308. [T013570] СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИИ В ПРАВОЙ НОГЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ НА УРОВНЕ 3-ГО И 4-ГО ПОЯСНИЧНЫХ СЕГМЕНТОВ СЛЕВА ПРИ ПРАВСТОРОННЕЙ ИШИАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- А) тканей между большим вертелом бедренной кости и седалищным бугром справа
- Б) области крестца
- В) ягодичной области
- Г) правого бедра

309. [T013571] СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ ИЛИ ВНЕЗАПНОГО СНА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ЗАТЫЛКА И ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- А) век и лба по ходу волокон лобных мышц
- Б) области 7-го шейного позвонка
- В) волосистой части головы
- Г) нижнего угла лопатки

310. [T013572] ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ СЛЕДУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ

- А) остеомиелите
- Б) мигрени
- В) стенокардии
- Г) дискинезии желчевыводящих путей

311. [T013573] ПОКАЗАНИЕМ К СЕГМЕНТАРНОМУ МАССАЖУ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) варикозное расширение вен
- Б) трофические язвы нижних конечностей
- В) облитерирующий эндартериит в стадии обострения
- Г) острый флебит и тромбофлебит

312. [T013574] ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ НИСХОДЯЩЕЙ ОБОДОЧНОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- А) левая боковая
- Б) правая боковая
- В) правая паховая
- Г) левая паховая

313. [T013575] ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ СЛЕПОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- А) правая паховая
- Б) правая боковая
- В) пупочная
- Г) левая паховая

314. [T013576] КАКОЙ МАССАЖ В ОБЛАСТИ ЖИВОТА БОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- А) колон-массаж
- Б) классический
- В) рефлекторно-сегментарный
- Г) периостальный

315. [T013577] ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА

- А) рефлекторного
- Б) классического
- В) соединительнотканного
- Г) точечного

316. [T013578] СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА

- А) рефлекторного
- Б) классического
- В) точечного
- Г) гигиенического

317. [T013579] ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- А) спина
- Б) живот
- В) конечности
- Г) лицо

318. [T013580] ОСНОВНЫМ ОБОСНОВАНИЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ СТРОЕНИЕ

- А) спинного мозга
- Б) вегетативной нервной системы
- В) микроциркуляторного русла
- Г) лимфатической системы

319. [T013581] ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «СВЕРЛЕНИЕ»

- А) РСМ
- Б) СТМ
- В) колон-массаж
- Г) классический

320. [T013582] ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ПЕРЕМЕЩЕНИЕ»

- А) РСМ
- Б) классический
- В) переостальный
- Г) СТМ

321. [T013583] ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ «ПИЛЫ»

- А) рефлекторно-сегментарного
- Б) спортивного
- В) классического
- Г) косметического

322. [T013584] ПРИЕМОМ, КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ДВОЙНОЙ ГРИФ»

- А) спортивного
- Б) классического
- В) периостального
- Г) рефлекторно-сегментарного

323. [T013585] ТЕХНИКА, КАКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ «КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ»

- А) СТМ
- Б) классического
- В) РСМ
- Г) точечного

324. [T013586] ТЕХНИКА, КАКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ ПОНЯТИЕ ВОЗБУЖДАЮЩИЙ, ТОРМОЗНОЙ И ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ МЕТОД

- А) точечный
- Б) СТМ
- В) классический
- Г) РСМ

325. [T013587] ПРИ КАКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ «ШТРИХОВАНИЕ ТАЗА»

- А) СТМ
- Б) точечный
- В) РСМ
- Г) классический

326. [T013588] КАКОЙ ВИД МАССАЖА ИСПОЛЬЗУЕТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНУЮ МЫШЦУ

- А) РСМ
- Б) классический
- В) точечный
- Г) СТМ

327. [T013589] СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМОМ КАКОГО ВИДА МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «РАСТЯЖЕНИЕ – ВЫТЯЖЕНИЕ»

- А) РСМ
- Б) СТМ
- В) точечный
- Г) гигиенического

328. [T013590] В КАКОМ ВИДЕ МАССАЖА ЗА ОСНОВУ БЕРУТСЯ РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОЖЕ, СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, МЫШЦАХ, НАДКОСТНИЦЕ

- А) РСМ
- Б) точечный
- В) классический
- Г) СТМ

329. [T013591] КАКУЮ ОСНОВНУЮ ЦЕЛЬ В ЛЕЧЕНИИ ИМЕЕТ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ

- А) ликвидировать рефлекторные изменения в тканях
- Б) повысить тонус мышц
- В) снять повышенный тонус мышц
- Г) улучшить кровообращение

330. [T013592] КАК НАПРАВЛЕНО ДВИЖЕНИЕ РУКИ МАССАЖИСТА ПРИ КОЛОН – МАССАЖЕ В КАЖДОЙ ИЗ ТОЧЕК

- А) по ходу кишечного содержимого
- Б) поперек толстого кишечника
- В) против хода кишечного содержимого
- Г) без учета перистальтики

331. [T013593] КОЛОН-МАССАЖ В 1-Й И 4-Й ТОЧКАХ ПОКАЗАН ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ

- А) двусторонний аднексит в фазе обострения
- Б) мигрень
- В) спастический колит
- Г) атонический колит

332. [T013594] ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОН – МАССАЖА НЕОБХОДИМО ДВИЖЕНИЯ РУКИ МАССАЖИСТА КООРДИНИРОВАТЬ С

- А) ритмом дыхания пациента
- Б) частотой пульса пациента
- В) частотой пульса массажиста
- Г) со временем суток

333. [T013595] КОЛОН-МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- А) инфекционно-язвенном колите
- Б) хронических колитах
- В) варикозном расширении вен нижних конечностей и прямой кишки
- Г) мигрени

334. [T013596] ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- А) нарушение двигательных функций
- Б) развитие пневмонии
- В) нарушение функции ЖКТ
- Г) развитие сердечно-сосудистой недостаточности

335. [T013597] ПРИ БОЛЕВЫХ СИНДРОМАХ ПО ПОВОДУ ИБС С ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУР НЕЛЬЗЯ МАССИРОВАТЬ МАКСИМАЛЬНО БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТЯХ

- А) все ответы правильные
- Б) в межлопаточной – в сегментах Д2 – Д3
- В) под остью левой лопатки – в сегментах Д2
- Г) в области верхушки сердца

336. [T013598] БИФУРКАЦИЯ ТРАХЕИ ПРОЕЦИРУЕТСЯ НА ПОЗВОНОЧНИК НА УРОВНЕ ПОЗВОНКОВ

- А) 4-го – 5-го грудных
- Б) 4-го – 6-го шейных
- В) 4-го – 7-го грудных
- Г) 4-го – 7-го шейных

337. [T013599] ОДНОСЛОЙНЫЙ МЕРЦАТЕЛЬНЫЙ ЭПИТЕЛИЙ ВЫСТИЛАЕТ

- А) дыхательные пути
- Б) кожу
- В) слизистую желудка
- Г) все перечисленное

338. [T013600] ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КРОМЕ

- А) астматический статус
- Б) эмфизема легких
- В) хроническая пневмония
- Г) хронический бронхит

339. [T013601] ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЕГКИМ

- А) висцеральный
- Б) париетальный
- В) медиастинальный
- Г) диафрагмальный

340. [T013602] ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ, КРОМЕ

- А) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- Б) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- В) ослабление мышечных контрактур
- Г) повышение тонуса растянутых мышц

341. [T013603] В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВОЗНИКАЕТ

- А) общий вялый паралич
- Б) тотальный миогипертонус
- В) зона каузалгии
- Г) тремор конечностей

342. [T013604] К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОТНОСИТСЯ

- А) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- Б) хронический колит
- В) язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии
- Г) хронический гастрит

343. [T013606] РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ГИПЕРСЕКРЕТОРНОМ ГАСТРИТЕ И ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА

- А) выполняют сначала на задней поверхности туловища
- Б) начинают спереди, с области сегментов Д₅-Д₉ слева на груди
- В) исключает воздействие на максимальные точки
- Г) исключает воздействие на нижний край грудной клетки слева

344. [T013607] ВЫДЕЛЕНИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА МОЧИ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- А) полиурия
- Б) гипостенурия
- В) олигурия
- Г) изостенурия

345. [T013608] СДВИГ РЕАКЦИИ КРОВИ В КИСЛУЮ СТОРОНУ НАЗЫВАЕТСЯ

- А) ацидоз
- Б) гемостаз
- В) алкалоз
- Г) пиноцитоз

346. [T013609] ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) уменьшение объёма желудка
- Б) нормализация обменных процессов
- В) улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах
- Г) уменьшение массы тела человека

347. [T013610] В ПАТОГЕНЕЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИИ ВЕДУЩАЯ РОЛЬ ПРИНАДЛЕЖИТ

- А) ангиопатии и нейропатии
- Б) дисфункции коры надпочечников
- В) хронической микротравме суставов
- Г) инфекционно-аллергическому фактору

348. [T013611] ОСНОВНЫМ И ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ПРИМЕНЕНИЯ МАССАЖА В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИЕЙ И АНГИОПАТИЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) стойкая компенсация сахарного диабета
- Б) симптом ишемии стопы
- В) симптом "бронированной спины"
- Г) "кубическая" стопа

349. [T013612] ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ САХАРА В КРОВИ НАЗЫВАЕТСЯ

- А) гипергликемия
- Б) гиперхолестеринемия
- В) глюкозурия
- Г) изостенурия

350. [T013613] БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО САХАРА В МОЧЕ НОСИТ НАЗВАНИЕ

- А) глюкозурия
- Б) пиурия
- В) гематурия
- Г) энурез

351. [T013614] В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ВКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ

- А) крестца
- Б) области лопаток
- В) нижнего края грудной клетки слева
- Г) вдоль шейного отдела позвоночника

352. [T013615] ЛОКАЛИЗАЦИЯ, ХАРАКТЕРНАЯ ДЛЯ ПОЧЕЧНЫХ ОТЕКОВ

- А) лицо, веки
- Б) голень
- В) нижняя часть брюшной стенки
- Г) нижние и верхние конечности

353. [T013880] ЕСЛИ ОТСУТСТВУЕТ ЧУВСТВО РЕЗИ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ, СЛЕДУЕТ МАССИРОВАТЬ

- А) область спины
- Б) область крестца
- В) область ягодиц
- Г) область большого вертела

354. [T013881] ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРОВОДИТСЯ

- А) до подколенной ямки
- Б) до стопы
- В) до уровня облитерации сосудов
- Г) до бедра

355. [T013882] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) нарушение мозгового кровообращения
- Б) возраст больного старше 60 лет
- В) кратковременное повышение артериального давления
- Г) парез конечности

356. [T013883] НОРМАЛИЗАЦИЯ ЦИФР АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТМЕЧАЕТСЯ СПУСТЯ

- А) 6-8 процедур
- Б) 2-3 процедуры
- В) 3-4 процедуры
- Г) 9-10 процедур

357. [T013884] В НАЧАЛЕ КУРСА СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЧАСТО НАБЛЮДАЕТСЯ

- А) снижение цифр диастолического давления
- Б) снижение цифр систолического давления
- В) повышение цифр систолического давления
- Г) повышение цифр диастолического давления

358. [T013885] ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО ЯВЛЯЕТСЯ

- А) отсутствие рези
- Б) появление чувства ползания мурашек
- В) побледнение кисти
- Г) появление отечности кисти

359. [T013886] НА ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУРАХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПО ПОВОДУ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ

- А) лба
- Б) треугольного пространства
- В) крестца
- Г) латерального края широчайшей мышцы спины

360. [T013887] ПРИ ОТСУТСТВИИ ОЩУЩЕНИЙ В КОНЕЧНОСТИ МАССАЖ ПО ПОВОДУ СИНДРОМА РЕЙНО НЕОБХОДИМО

- А) начать массаж с области лопаток
- Б) вернуться к массажу пояснично-крестцовой области
- В) воздействовать на активные точки
- Г) начать массаж с области большого вертела

361. [T013888] ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТОЙКОГО ЭФФЕКТА ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ПОВОДУ БОЛЕЗНИ РЕЙНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ

- А) 30-40 процедур
- Б) 40-50 процедур
- В) 20-25 процедур
- Г) 15-20 процедур

362. [T013889] ПРИ НАЛИЧИИ ОЧАГА НЕКРОЗА В ОБЛАСТИ КИСТИ И ПАЛЬЦЕВ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- А) отложить массаж до их полного заживления
- Б) массировать до полной грануляции
- В) проводить массаж выше запястья
- Г) проводить массаж только в области предплечья

363. [T013890] ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ РЕЗИ В ОБЛАСТИ

- А) спины
- Б) крестца
- В) ягодиц
- Г) бедра

364. [T013891] ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИСТУПАЮТ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ

- А) гиперемии на месте массажа
- Б) чёрных пятен на пальцах ноги
- В) некротических участков
- Г) выраженной болезненности в поврежденных участках конечности

365. [T013892] ЕСЛИ ОТСУТСТВУЕТ БОЛЕЗНЕННОСТЬ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, ТО

- А) их массаж не проводится
- Б) выполняются длинные движения по подвздошно-большеберцовому тракту
- В) их массаж повторяется
- Г) массируются вышележащие точки

366. [T013893] ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ КРЕСТЦА И ТАЗА ПРОВОДЯТ

- А) в течение 5-6 процедур
- Б) в течение 7-8 процедур
- В) в течение 4-5 процедур
- Г) в течение 3-4 процедур

367. [T013894] ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ С ЧЕТВЕРТОЙ ПРОЦЕДУРЫ В ПЛАН МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ МОЖНО ДОБАВИТЬ

- А) длинное движение над ключицей справа
- Б) длинное движение под ключицей справа
- В) длинное движение под ключицей слева
- Г) длинное движение над ключицей слева

368. [T013895] ДЛЯ СНЯТИЯ ПРИСТУПА СТЕНОКАРДИИ НАЧИНАЮТ С МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТИ

- А) латерального края широчайшей мышцы спины справа
- Б) под остью левой лопатки
- В) треугольного пространства слева
- Г) медиального края лопатки справа

369. [T013896] ПРИ СИНДРОМЕ ЛИЦЕВОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЛИЦА И ШЕИ ПРОТИВОПОКАЗАН

- А) при наличии кожной гиперестезии
- Б) при ограничении движений нижней челюсти
- В) при иррадиации боли в область уха
- Г) при поражении мимических мышц

370. [T013897] СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ДИСТРОФИИ РУКИ ПОТОМУ, ЧТО

- А) в механизме развития данного синдрома большая роль принадлежит вегетативной нервной системе
- Б) четко выражены невротические жалобы у больных
- В) имеются миогелёзы в мышцах плечевого пояса
- Г) есть несоответствие между легкостью травмы и тяжестью нейродистрофических расстройств

371. [T013898] ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ ОСОБЕННО ХАРАКТЕРНО

- А) плоское втяжение соединительной ткани в межлопаточной области на уровне D2 – D6
- Б) миогелёзы в дельтовидной мышце
- В) набухание соединительной ткани в области ключицы
- Г) болезненность носогубного треугольника

372. [T013899] ПРИ СИНДРОМЕ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН

- А) при остром нарушении мозгового кровообращения
- Б) при гипертонической болезни I-II степени
- В) при неврозах
- Г) при сосудистой дистонии

373. [T013900] ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ СТМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ

- А) наличие плотных набуханий соединительной ткани
- Б) наличие мягких набуханий соединительной ткани
- В) обострение хронического заболевания
- Г) желудочные или кишечные кровотечения

374. [T013901] В ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ВКЛЮЧАЮТ

- А) длинные движения ниже края реберной дуги справа
- Б) «печеночный» штрих
- В) большое штрихование таза
- Г) поглаживание подвздошно-большеберцовой области справа

375. [T013902] ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВЕН

- А) при дискинезиях желчных путей
- Б) после холецистэктомии
- В) при циррозе печени
- Г) при калькулезном холецистите

376. [T013903] ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЮТСЯ

- А) плотные набухания в сегментарных зонах
- Б) мягкие набухания в сегментах С₃-С₄
- В) рубцовые изменения
- Г) каллезные язвы

377. [T013904] ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТСУТСТВИЕ ОЩУЩЕНИЙ РЕЗИ ИЛИ "ЦАРАПАНИЯ НОГТЕМ" ПРЕДПОЛАГАЕТ

- А) воздействие на активные точки
- Б) воздействие на область нижней части живота
- В) прекращение процедуры массажа
- Г) применение легкого массажа соединительной ткани

378. [T013905] В ПЛАН СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ АМЕНОРЕЕ ВКЛЮЧАЮТСЯ ОБЛАСТИ

- А) крестец
- Б) грудина
- В) лопатки
- Г) волнообразные движения на спине

379. [T013906] В ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫМ МАССАЖЕМ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ГИПОГАЛАКТИЕЙ ВКЛЮЧАЕТСЯ

- А) "молочный" штрих
- Б) "варикозный" штрих
- В) "большое штрихование" таза
- Г) "печеночный" штрих

380. [T013907] ПРИ ДИСМЕНОРЕЕ, ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ

- А) исключают воздействие на все активные точки
- Б) воздействуют на активные точки в пояснично-крестцовой области
- В) выполняют короткие движения под реберной дугой
- Г) процедуры выполняют ежедневно без учёта выявленных нарушений

381. [T013908] ОДНОЙ ИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) отсутствие ощущения рези в области крестца
- Б) рефлекторная болезненность вдоль гребня таза
- В) выраженная кожная гиперемия и зуд
- Г) воздействие на реактивные точки

382. [T013909] ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ОБОСТРЕНИЯХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) мягкие набухания
- Б) плотные набухания
- В) втяжения
- Г) вдавливания

383. [T013910] ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) плотные набухания
- Б) мягкие набухания
- В) втяжения
- Г) вдавливания

384. [T013911] КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) напряжена
- Б) эластичная
- В) подвижная
- Г) не изменена

385. [T013912] РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫЯВЛЯЮТ

- А) пальпаторно при напряженной мускулатуре
- Б) визуально
- В) электромиографически
- Г) пальпаторно при расслабленной мускулатуре

386. [T013913] ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ К МАССАЖУ МЕТОДОМ

- А) надавливания
- Б) оттягивания кожной складки
- В) поглаживания
- Г) сдвигания кожной складки

387. [T013914] ПРИ МАССАЖЕ ВОЗНИКАЕТ ТАКОЕ ИЗМЕНЕНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, КАК

- А) набухание
- Б) гипостезия
- В) гипералгезия
- Г) миогелез

388. [T013915] МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ БЫЛ РАЗРАБОТАН И ВВЕДЕН В ЛЕЧЕБНУЮ ПРАКТИКУ В

- А) 1929г.
- Б) 1909г.
- В) 1939г.
- Г) 1919г.

389. [T013916] СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ

- А) вегетативную нервную систему
- Б) центральную нервную систему
- В) периферическую нервную систему
- Г) внушение

390. [T013917] К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ РЕАКЦИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- А) озноб ("гусиная кожа") и побледнение кожных покровов
- Б) усталость
- В) чувство голода
- Г) жажда

391. [T013918] ТЕХНИКА СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА

- А) все ответы правильные
- Б) кожная
- В) подкожная
- Г) фасциальная

392. [T013919] ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- А) подкожную соединительную ткань
- Б) надкостницу
- В) мышцы
- Г) кожу

393. [T013920] ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СОЕДИНИТЕЛЬНУЮ ТКАНЬ ПРОИЗВОДЯТСЯ

- А) 3-м и 4-м пальцами
- Б) указательным пальцем
- В) четырьмя пальцами
- Г) большим пальцем

394. [T013921] ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ОБЛАСТИ МАССАЖА, УМЕНЬШАЮЩЕГО ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ПРЕДПОЛАГАЮТ, ЧТО ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ОТСУТСТВУЕТ

- А) на груди
- Б) между лопатками
- В) в нижней трети крестца
- Г) по задней поверхности шеи на уровне 3-4-го шейных позвонков

395. [T013922] СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ ВСЕХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, КРОМЕ

- А) острого аднексита
- Б) дисменореи
- В) гипогалактии
- Г) климактерического синдрома

396. [T013923] КОЖНУЮ ТЕХНИКУ МАССАЖА ВСЕГДА ПРИМЕНЯЮТ У

- А) детей и лиц пожилого возраста
- Б) спортсменов и штангистов
- В) мужчин-пловцов
- Г) беременных

397. [T013924] КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ В ТЕХНИКЕ ПОДКОЖНОГО МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В

- А) три фазы
- Б) две фазы
- В) одна фаза
- Г) четыре фазы

398. [T013925] ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФАСЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА

- А) длинных движений нет
- Б) выполняются только длинные движения
- В) выполняются только короткие движения в три фазы
- Г) выполняются и длинные и короткие движения

399. [T013926] ПРИ МАССАЖЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ В ОБЛАСТИ

- А) суставной щели
- Б) подколенной ямки
- В) прикрепления икроножной мышцы
- Г) боковых поверхностей сустава

400. [T013927] В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ МАССИРОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПРИНЦИПА

- А) от каудальных областей к краниальным
- Б) от краниальных областей к каудальным
- В) сегмент выше и сегмент ниже
- Г) от вентральных областей к дорсальным

401. [T013928] ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЕННЫЙ ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- А) болезненностью разной степени интенсивности
- Б) тупой болью
- В) растущей болью
- Г) жжением

402. [T013929] ДЛЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ХАРАКТЕРНЫ КОЖНЫЕ РЕАКЦИИ В ВИДЕ

- А) полосок гиперемии в местах выполнения массажных приемов
- Б) высыпаний в местах выполнения массажных приемов
- В) повышения чувствительности
- Г) эритема в местах выполнения массажных приемов

**403. [T013930] ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ
РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ**

- А) копчика и нижней части крестца по средней линии туловища
- Б) верхней средней трети крестца и выходит за его пределы на 1-2 сантиметра
- В) в ниже-латеральной части ягодиц в виде шнурообразного втяжения
- Г) крестцово-подвздошных сочленений в верхней трети крестца

**404. [T013931] ТОПОГРАФИЯ ЗОН СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЗОНА ГОЛОВЫ
№ 2**

- А) представляет собой втяжение на уровне от одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, имеет ширину 4 – 5 см
- Б) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- В) представляет собой широкую полосу, занимающую верхнюю, среднюю трети крестца и выходящую на несколько сантиметров за его пределы
- Г) занимает межлопаточную область

405. [T013932] ТОПОГРАФИЧЕСКИ КИШЕЧНАЯ ЗОНА №1 ИМЕЕТ ВИД

- А) втянутой линии по латеральной поверхности от средней трети крестца до середины подъягодичной складки
- Б) широкой полосы по верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- В) овала над основанием крестца, шириной 2-3 см
- Г) шнурообразного втяжения в ниже-латеральной части ягодиц

**406. [T013933] ТОПОГРАФИЧЕСКИ ВЕННО-ЛИМФАТИЧЕСКАЯ ЗОНА НИЖНЕЙ
КОНЕЧНОСТИ ИМЕЕТ**

- А) лентообразное втяжение, параллельное гребню подвздошной кости от средней трети крестца
- Б) форму широкую полосы в верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- В) вид шнурообразного втяжения в ниже-латеральной части ягодиц
- Г) в области двенадцатого грудного и 1 поясничного позвонков

407. [Т013934] ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ

- А) от четвертого до двенадцатого грудного позвонка от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии справа от позвоночника
- Б) от второго до двенадцатого грудного позвонка слева от позвоночника, от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии
- В) лопатки, дельтовидной области и плечевого сустава
- Г) от второго до четвертого поясничных позвонков в области крестцово-остистой мышцы

408. [Т013935] ТОПОГРАФИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ЗОНЫ КУРЯЩИХ

- А) Имеет вид шнураобразного втяжения в нижнелатеральной части ягодиц.
- Б) в области задней поверхности шеи на уровне от третьего шейного до первого грудного позвонка
- В) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- Г) занимает межлопаточную область

409. [Т013936] ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 4 РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ

- А) задней поверхности шеи от третьего шейного до первого грудного позвонка
- Б) межлопаточной области
- В) одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, шириной 4-5 см
- Г) от четвертого до двенадцатого грудного позвонков

410. [Т013937] ПРИ МАССИРОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОТ

- А) дорсальных областей к вентральным
- Б) краниальных областей к каудальным
- В) сегмента выше к сегменту ниже
- Г) вентральных областей к дорсальным

411. [Т013938] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый радикулит
- Б) аменорея
- В) ринит
- Г) варикозное расширение вен нижних конечностей

412. [T013939] АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) остеосаркома
- Б) инфаркт
- В) инсульт
- Г) варикозное расширение вен нижних конечностей

413. [T013940] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) беременность
- Б) бронхиальная астма
- В) варикозная язва голени
- Г) болезнь Паркинсона

414. [T013941] ПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) варикозная язва голени
- Б) гемофилия
- В) абсцесс мозга
- Г) саркома печени

415. [T013942] МАССАЖ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИЕЙ

- А) не эффективен
- Б) эффективен
- В) показан
- Г) противопоказан

416. [T013943] СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ В ЛЕЧЕНИИ БОЛИ В ОБЛАСТИ ЛИЦА ПРИМЕНЯЮТ

- А) после уменьшения острых ощущений
- Б) при отсутствии болевого синдрома
- В) в остром периоде
- Г) в первой половине дня

417. [T013944] ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ПРОЦЕДУР СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С СИНДРОМОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ

- A) 15
- B) 20
- B) 12
- Г) 30

418. [T013945] КОЛИЧЕСТВО РЕАКТИВНЫХ ТОЧЕК ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

- A) 2
- B) 3
- B) 4
- Г) 1

419. [T013946] ПРИ ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА ИЛИ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО НАСМОРКА МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ

- A) лица
- B) крестца
- B) кистей рук
- Г) плечевого пояса

420. [T013947] СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

- A) во всех стадиях
- B) после появления гангрены
- B) перед операцией
- Г) во время физиотерапии

421. [T013948] ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- A) в проксимальном направлении
- B) в дистальном направлении
- B) в каудальном направлении
- Г) не выполняются

422. [T013949] ДВИЖЕНИЯ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ ИМЕЮТ НАПРАВЛЕНИЕ

- А) дистальное
- Б) проксимальное
- В) краниальное
- Г) латеральное

423. [T013950] В ПОДОСТРОЙ СТАДИИ ПОВЕРХНОСТНОГО ТРОМБОФЛЕБИТА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

- А) применяется
- Б) не применяется
- В) противопоказан
- Г) на усмотрение массажиста

424. [T013951] ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НАХОДИТСЯ

- А) каудальнее
- Б) краниальнее
- В) проксимальнее
- Г) латеральнее

425. [T013952] ПРИ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ НАДКОЛЕННИКА КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ВОКРУГ КОЛЕННОЙ ЧАШЕЧКИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ

- А) к ее краю, длинные движения – вокруг коленной чашечки
- Б) на ее центр, длинные движения – вокруг коленной чашечки
- В) к ее центру без длинных движений
- Г) от ее центра, длинные движения – крестообразны

426. [T013953] СОЕДИТЕЛЬНО-ТКАННЫЙ МАССАЖ ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ

- А) с дорзальной, а затем с вентральной поверхности
- Б) с вентральной, а затем с дорзальной поверхности
- В) только по вентральной поверхности
- Г) только по дорзальной поверхности

427. [T013954] ПРИ ДЕФОРМИРУЮЩЕМ АРТРОЗЕ ОСТРАЯ БОЛЬ И ВЫПОТ В СУСТАВЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМУ МАССАЖУ

- А) не являются
- Б) являются
- В) становятся относительными
- Г) становятся обязательными

428. [T013955] ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОМ МАССАЖЕ УДЕЛЯЕТСЯ ОБРАБТКЕ

- А) грудного отдела позвоночника и грудной клетки со всех сторон
- Б) грудного отдела позвоночника и грудной клетки с дорзальной поверхности
- В) грудного отдела позвоночника и грудной клетки с вентральной поверхности
- Г) межлопаточной области

429. [T013956] СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗМОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В СОЧЕТАНИИ С

- А) все ответы верные
- Б) диетотерапией
- В) лечебной гимнастикой
- Г) медикаментозным лечением

430. [T013957] ЧЕРЕЗ 1-2 ЧАСА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНО-ТКАННОГО МАССАЖА БОЛЬШИНСТВО ПАЦИЕНТОВ ОЩУЩАЕТ

- А) усталость, сонливость
- Б) потребность в активном движении
- В) голод
- Г) жажду

431. [T013958] ПРОЦЕДУРУ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ВЫПОЛНЯТЬ

- А) в конце рабочего дня больного
- Б) в начале рабочего дня больного
- В) во время рабочего дня больного
- Г) только вовремя отпуска больного

432. [T013959] В ОДИН ДЕНЬ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ НЕ СОЧЕТАЮТ С

- А) физиотерапией
- Б) лечебной гимнастикой
- В) медикаментозным лечением
- Г) диетотерапией

433. [T013961] ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОДИН НЕВЕРНЫЙ. УКАЖИТЕ ЕГО.

- А) гипотензивный
- Б) гармонизирующий
- В) тормозной
- Г) возбуждающий

434. [T013963] ВСЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ КАНАЛОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ

- А) 14
- Б) 8
- В) 10
- Г) 6

435. [T013964] ОСНОВНОЕ ПОКАЗАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

- А) болевой синдром
- Б) особо опасные инфекционные заболевания
- В) новообразования любой локализации
- Г) открытый перелом

436. [T013965] УКАЖИТЕ, КАКОЙ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ КАНАЛОВ ОТНОСИТСЯ К СИСТЕМЕ ИНЬ

- А) канал легких Р
- Б) канал толстой кишки GI
- В) канал желудка E
- Г) канал мочевого пузыря V

437. [T013966] К СИСТЕМЕ ЯН ОТНОСИТСЯ КАНАЛ

- А) канал толстой кишки GI
- Б) канал легких Р
- В) канал сердца С
- Г) канал печени F

438. [T013967] КАКОЙ КАНАЛ ИМЕЕТ ЦЕНТРОСТРЕМИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

- А) канал толстой кишки GI
- Б) канал сердца С
- В) канал перикарда МС
- Г) канал легких Р

439. [T013968] ЦЕНТРОБЕЖНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИМЕЕТ КАНАЛ

- А) сердца С
- Б) толстой кишки GI
- В) тройного обогревателя TR
- Г) селезенки, поджелудочной железы RP

440. [T013969] МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 1 ДО 3 ЧАСОВ НОЧИ ОБЛАДАЕТ КАНАЛ

- А) канал печени F
- Б) канал желчного пузыря VB
- В) канал легких Р
- Г) канал сердца С

441. [T013970] МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 3 ДО 5-ТИ ЧАСОВ УТРА ОБЛАДАЕТ КАНАЛ

- А) канал легких Р
- Б) канал желчного пузыря VB
- В) канал желудка E
- Г) канал толстого кишечника GI

442. [T013972] КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕТОДИКАХ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА

- А) аурикулотерапия
- Б) массаж соединительной ткани
- В) лечебная физкультура
- Г) мануальная терапия

443. [T013973] КАКУЮ ТОЧКУ ЯПОНЦЫ НАЗЫВАЮТ «ТОЧКОЙ ДОЛГОЛЕТИЯ»?

- А) Е 36 цзу-сань-ли
- Б) GI 4 хэ-гу
- В) GI 10 шоу-сань-ли
- Г) GI 5 ян-си

444. [T013974] САМОЕ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК СОДЕРЖИТ КАНАЛ

- А) мочевого пузыря V
- Б) желчного пузыря VB
- В) печени F
- Г) желудка E

445. [T013975] В ТОЧЕЧНОМ МАССАЖЕ МОЖНО МАССИРОВАТЬ

- А) все ответы верны
- Б) укрывая простыней, снимая одежду
- В) через одежду
- Г) по обнаженному телу

446. [T013976] ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫХ БОЛЯХ НАПРАВЛЕН НА

- А) купирование болей
- Б) укрепление мышц
- В) манипуляции на суставах
- Г) все ответы правильные

447. [T013977] ЦЗЮ-ТЕРАПИЯ – ЭТО

- А) прижигание активных точек полынными сигаретами, конусами
- Б) постановка в активные точки игл
- В) воздействие на активные точки шариками, пластинами
- Г) воздействие на активные точки пальцами

448. [T013978] ЧАСЫ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА СЕРДЦА С

- А) 11 – 13 часов
- Б) 3 – 5 часов
- В) 13 – 15 часов
- Г) 23 – 1 час

449. [T013979] ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ПЕЧЕНИ

- А) дерево
- Б) земля
- В) огонь
- Г) металл

450. [T013981] АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ТРЕВОГИ, ТОЧКА-ГЛАШАТАЙ

- А) мо – сюе
- Б) си - сюе
- В) шу – сюе
- Г) се – сюе

451. [T013982] СИМВОЛОМ ИНЬ – ЯН ЯВЛЯЕТСЯ

- А) монада
- Б) цзю
- В) фу
- Г) чжень

452. [T013985] СЕАНСЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА В ОСТРЫХ СЛУЧАЯХ ПРОВОДЯТ

- А) 3 – 5 сеансов ежедневно
- Б) через 1 день
- В) через 2 дня
- Г) через 3 дня

453. [T013986] СКОЛЬКО АКТИВНЫХ ТОЧЕК МАССИРУЮТ НА ПЕРВОМ СЕАНСЕ

- А) 1 – 2
- Б) 5 – 6
- В) 10 – 12
- Г) 3 – 4

454. [T013987] КОНЦЕПЦИЯ У – СИН - ЭТО УЧЕНИЕ О

- А) первоэлементах
- Б) об энергии
- В) чжан и фу
- Г) инь и ян

455. [T013988] ОРГАНЫ ЧЖАН

- А) плотные
- Б) полые
- В) пищеварительные
- Г) смешанные

456. [T013989] ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ЖЕЛУДКА Е

- А) земля
- Б) вода
- В) огонь
- Г) дерево

457. [T013990] ВРЕМЯ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА TR

- А) 21 – 23 часа
- Б) 3 – 5 часов
- В) 1 – 3 часа
- Г) 11 – 13 часов

458. [T013991] СИЛА ДАВЛЕНИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ПРИ ТОЧЕЧНОМ МАССАЖЕ (В КГ)

- А) 6
- Б) 4
- В) 8
- Г) 10

459. [T013992] ВРЕМЯ МИНИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ЖЕЛУДКА Е

- А) 19 – 21 час
- Б) 23 – 1 час
- В) 7 – 9 часов
- Г) 13 – 15 часов

460. [T013993] НА КАНАЛЕ ТОНКОЙ КИШКИ IG АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- A) 19
- Б) 11
- В) 27
- Г) 44

461. [T013994] НА КАНАЛЕ ТОЛСТОЙ КИШЕЧНИКИ GI АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- A) 20
- Б) 19
- В) 27
- Г) 44.

462. [T013995] НА КАНАЛЕ ЛЕГКИХ Р АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- A) 11
- Б) 27
- В) 44
- Г) 45

463. [T013996] НА КАНАЛЕ ЖЕЛУДКА E АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- A) 45
- Б) 19
- В) 67
- Г) 44

464. [T013997] ГРУППОВЫМИ ЛО-ПУНКТАМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- A) MC 5 цзянь-ши, TR 8 сань-ян ло, RP 6 сань-инь-цзяо, VB 39 сюань-чжун
- Б) MC 6 ней-гуань, TR 5 вай-гуань, V 60 кунь-лунь, R 3 тай-си
- В) P 7 ле-цюе, C 7 шень-мень, E 36 цзу-сань-ли, R 6 чжао-хай
- Г) GI 4 хэ-гу, MC 7 да-лин, VB 38, RP 6 сань-инь-цзяо

465. [T014000] ЯНСКИЙ, ПАРНЫЙ, РУЧНОЙ, ПЕРВОЭЛЕМЕНТ – МЕТАЛЛ, ИМЕЕТ 20 АКТИВНЫХ ТОЧЕК – ЭТО ХАРАКТЕРИСТИКА КАНАЛА

- A) толстого кишечника GI
- Б) селезенки и поджелудочной железы RP
- В) тонкого кишечника IG
- Г) почек R

466. [T014002] ПРИ СЕДАТИВНОМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ (В СЕК)

- А) 60-90
- Б) 10-30
- В) 3-5
- Г) 5-7

467. [T014005] ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ УШНОЙ РАКОВИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ

- А) аурикулотерапия
- Б) палатинотерапия
- В) краниотерапия
- Г) ринотерапия

468. [T014007] ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ

- А) 1-3 сек
- Б) 3-5 сек
- В) 5-7 сек
- Г) 7-9 сек

469. [T014008] ПРИ ГАРМОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ

- А) 3-5 сек
- Б) 1-3 сек
- В) 5-7 сек
- Г) 7-9 сек

470. [T014009] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ТОЧЕЧНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) острый туберкулез
- Б) остеохондроз позвоночника
- В) невралгия тройничного нерва
- Г) гипертоническая болезнь I – II степени

471. [T014010] КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ RP НАЧИНАЕТСЯ В ТОЧКЕ RP 1 ИНЬ-БАЙ

- А) у внутреннего угла корня ногтя I пальца стопы
- Б) в середине нижнего края орбиты
- В) в подмышечной впадине
- Г) у угла корня ногтя II пальца кисти с лучевой стороны

472. [T014011] ТОЧКИ БА-ЛЯО РАСПОЛОЖЕНЫ

- А) на крестце
- Б) на кончиках пальцев кистей
- В) на кончиках пальцев стоп
- Г) на остистых отростках

473. [T014013] ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА НАЗЫВАЕТСЯ

- А) ринопунктура
- Б) краниопунктура
- В) палатинопунктура
- Г) аурикулопунктура

474. [T014014] ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКУПУНКТУРНУЮ ТОЧКУ МЕТОДОМ СЕДИТАЦИИ (В МИН)

- А) 3 – 5 мин
- Б) 5 – 7
- В) 7 – 9
- Г) 9– 12

475. [T014016] СРЕДНЕКЛЮЧИЧНАЯ ЛИНИЯ СООТВЕТСТВУЕТ

- А) 2 боковой линии груди
- Б) 1 боковой линии груди
- В) 3 боковой линии груди
- Г) 1 боковой линии живота

476. [T014017] ЦЕНТР БОЛИ – ЭТО

- А) самая болезненная точка в очаге боли
- Б) самая болезненная точка на парном канале
- В) самая болезненная точка на непарном канале
- Г) все ответы верны

477. [T014018] В ЦЕНТРЕ ПУПКА НАХОДИТСЯ ТОЧКА

- А) VC 8 шэнь-цюе
- Б) VC 10 ся-вань
- В) VC 12 чжун-вань
- Г) VC 5 ши-мэнь

478. [T014019] ПЕРВАЯ БОКОВАЯ ЛИНИЯ ЖИВОТА ОТСТОИТ ОТ СРЕДИННОЙ ЛИНИИ ЖИВОТА НА

- А) 0,5 цуня
- Б) 2 цуня
- В) 4 цуня
- Г) 6 цуней

479. [T014020] АУРИКОЛОТЕРАПИЯ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ

- А) ушной раковины
- Б) головы
- В) стопы
- Г) кисти

480. [T014021] К НЕОБЫЧНЫМ ОРГАНАМ ОТНОСЯТ

- А) головной мозг
- Б) печень
- В) желудок
- Г) мочевого пузырь

481. [T014022] В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ МАССИРУЕТСЯ АКУПУНКТУРНАЯ ТОЧКА МЕТОДОМ ТОНИЗИРОВАНИЯ

- А) по часовой стрелке
- Б) против часовой стрелки
- В) снизу-вверх
- Г) сверху вниз

482. [T014024] ТРОЙНОЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ TR ЗАКАНЧИВАЕТСЯ

- А) у наружного конца брови
- Б) у локтевого края ногтевой фаланги IV пальца
- В) в надключичной ямке
- Г) все ответы неверны

483. [T014028] НА КАНАЛЕ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ RP АКТИВНЫХ ТОЧЕК

A) 21

Б) 19

В) 27

Г) 44

484. [T014029] КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК НА КАНАЛЕ СЕРДЦА

A) 9

Б) 19

В) 27

Г) 44

485. [T014030] НА КАНАЛЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ V АКТИВНЫХ ТОЧЕК

A) 67

Б) 19

В) 11

Г) 44

486. [T014031] НА КАНАЛЕ ПОЧЕК R АКТИВНЫХ ТОЧЕК

A) 27

Б) 19

В) 20

Г) 45

487. [T014032] НА КАНАЛЕ ПЕРИКАРДА MC АКТИВНЫХ ТОЧЕК

A) 9

Б) 19

В) 27

Г) 44

488. [T014033] НА КАНАЛЕ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ TR АКТИВНЫХ ТОЧЕК

A) 23

Б) 19

В) 20

Г) 44

489. [T014034] НА КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ F АКТИВНЫХ ТОЧЕК

- A) 14
- Б) 19
- В) 27
- Г) 44

490. [T014035] НА КАНАЛЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ VB AT

- A) 44
- Б) 19
- В) 27
- Г) 9

491. [T014036] РАССТОЯНИЕ ОТ НАДБРОВНЫХ ДУГ ДО ПЕРЕДНЕЙ ГРАНИЦЫ РОСТА ВОЛОС В ЦУНЯХ

- A) 3 цуня
- Б) 5 цуней
- В) 12 цуней
- Г) 4 цуня

492. [T014037] ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ТОЧЕЧНЫМ МАССАЖЕМ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН

- A) массаж отменить
- Б) массаж продолжить
- В) массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором
- Г) воспользоваться тальком

493. [T014038] МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ

- A) энергетический
- Б) сосудодвигательный
- В) нейро-гуморальный
- Г) обменный

494. [T014039] КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЕМЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС

- A) возбуждающее действие
- Б) седативное действие
- В) гармонизирующее действие
- Г) смешанное действие

495. [T014040] ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ

- А) острый арахноидит
- Б) гипертоническая болезнь
- В) гипотоническая болезнь
- Г) неврастения

496. [T014041] ЦЕЛЬ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ

- А) улучшении коллатерального кровообращения
- Б) ликвидации застойных явлений и отеков
- В) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- Г) усиление боли

497. [T014042] ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПРОВОДИТЬ В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА

- А) сидя
- Б) на здоровом боку
- В) на больном боку
- Г) дренажном

498. [T014043] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) инфицированные раны
- Б) ушибы
- В) вывихи
- Г) растяжения связок

499. [T014046] МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА

- А) все ответы верные
- Б) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- В) повышение общей сопротивляемости организма
- Г) улучшение функционального состояния

500. [T014047] НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КОНЕЧНОСТЕЙ У МЛАДЕНЦЕВ

- А) от периферии к центру
- Б) продольное
- В) от центра к периферии
- Г) поперечное

501. [T014048] КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

- А) все перечисленное
- Б) поглаживание
- В) растирание
- Г) разминание

502. [T014049] К ПРИЕМАМ МАССАЖА, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТСЯ

- А) поглаживание
- Б) разминание
- В) растирание
- Г) рубление

503. [T014050] ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- А) успокаивающий
- Б) разминочный
- В) тренировочный
- Г) согревающий

504. [T014051] КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ РЕБЕНКА С РАХИТОМ

- А) лицевой части головы
- Б) ягодиц
- В) пояснично-крестцовой области
- Г) голени

505. [T014052] КАКАЯ ОБЛАСТЬ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ У РЕБЕНКА С ГИПОТИРЕОЗОМ

- А) локтевой сустав
- Б) нижние конечности
- В) верхние конечности
- Г) живот

506. [T014053] ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА У РЕБЕНКА 14 ЛЕТ (___ МИН.)

- А) 30-45
- Б) 15-25
- В) 45-60
- Г) 5

507. [T014054] СПОСОБЫ РАСТИРАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- А) штрихование
- Б) растяжение кожи
- В) строгание
- Г) пиление

508. [T014055] СПОСОБЫ РАЗМИНАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- А) сдвигание тканей
- Б) выжимание
- В) валяние
- Г) сжимание и перетирание тканей

509. [T014056] МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕНЫ НА ВСЕ НИЖЕСЛЕДУЮЩИЕ БЛАГОПРИЯТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, КРОМЕ

- А) ускорение вставания ребенка и ходьбы
- Б) развитие и укрепление опорно-двигательного
- В) повышение общей сопротивляемости организма(13)аппарата
- Г) улучшение функционального состояния

510. [T014057] ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ДЕТЯМ ДО ОДНОГО ГОДА (_ МИН.)

- А) 15-20
- Б) 10- 15
- В) 20- 30
- Г) 7-8

511. [T014058] ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ МОЖНО ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ

- А) не ранее чем через 40 мин.
- Б) через 15 мин.
- В) через 10 мин.
- Г) не имеет значения

512. [T014059] ЗА КАКОЕ ВРЕМЯ ДО КОРМЛЕНИЯ МОЖНО ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ ЗА

- А) 25- 30 мин
- Б) 10 мин
- В) 60 мин
- Г) не имеет значения

513. [T014060] В КАКОЕ ВРЕМЯ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ

- А) перед сном
- Б) не имеет значения
- В) перед прогулкой
- Г) после прогулки

514. [T014061] ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ

- А) 22
- Б) 21
- В) 15-18
- Г) 30

515. [T014062] НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- А) все ответы правильные
- Б) гнойничковые заболевания
- В) острые воспалительные процессы
- Г) гемофилия

516. [T014063] ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН МАССАЖ

- А) отменить
- Б) продолжить
- В) продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором
- Г) продолжить после обработки гнойничков мазью

517. [T014064] ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ

- А) после каждого пациента
- Б) 1 раз в день
- В) 2 раза в день
- Г) 1 раз в неделю

518. [T014065] КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦНС У ДЕТЕЙ С ГИПОТОНУСОМ

- А) возбуждающее действие
- Б) седативное действие
- В) гармонизирующее действие
- Г) смешанное действие

519. [T014066] В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ ПРИЁМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ

- А) от периферии к центру
- Б) от центра к периферии
- В) поперечно
- Г) продольно

520. [T014067] РАЗДЕЛЬНО-ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- А) двумя руками, поочерёдно
- Б) одной рукой
- В) двумя руками одновременно
- Г) симметрично

521. [T014068] НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА У ДЕТЕЙ

- А) вокруг пупка по часовой стрелке
- Б) вокруг пупка против часовой стрелки
- В) от передне-срединной линии к боковым границам
- Г) от мечевидного отростка к симфизу

522. [T014069] УКАЖИТЕ КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ МАССАЖ НА КОЖУ ДЕТЕЙ

- А) все ответы верны
- Б) удаление с кожи отживших клеток
- В) улучшение кожного дыхания
- Г) усиление выделения продуктов распада

523. [T014070] ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА

- А) спазм кожных сосудов
- Б) улучшение кожного дыхания
- В) усиление выделения продуктов распада
- Г) повышение тонуса кожи

524. [T014071] КАКОЙ ВИД МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫМ

- А) гигиенический
- Б) соединительнотканый массаж
- В) колон-массаж
- Г) рефлекторно-сегментарный

525. [T014072] ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ

- А) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья
- Б) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- В) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам
- Г) сегментарный массаж

526. [T014073] К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАЦИИ В ПЕДИАТРИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТСЯ

- А) сотрясение
- Б) спиралевидное
- В) гребнеобразное
- Г) крестообразное

527. [T014074] ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ ПРИ ДЦП ПРИМЕНЯЮТ ПРИЁМЫ

- А) поглаживания
- Б) глубокого разминания
- В) накатывания
- Г) поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием

528. [T014075] ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- А) скольжении рук по коже
- Б) приподнимании кожи
- В) сдвигании кожи
- Г) растягивании кожи

529. [T014076] ЦЕЛЬ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ

- А) усиление притока крови к массируемому участку
- Б) усиление притока крови к внутренним органам
- В) уменьшение притока крови к массируемому участку
- Г) уменьшение притока крови к внутренним органам

530. [T014077] НА ПОЯВЛЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ НА МАССАЖ УКАЗЫВАЕТ

- А) усиление болей
- Б) углубление дыхания
- В) гиперемия кожи
- Г) увеличение кровотока

531. [T014078] ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ У ДЕТЕЙ С РАХИТОМ ВОЗМОЖНО

- А) спазм мышц
- Б) влияние на отдаленные органы
- В) уменьшение боли
- Г) расслабление мышц

532. [T014079] ПРИЁМ ВИБРАЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- А) передаче тканям колебательных движений
- Б) оттягивании окружающей ткани
- В) сжимании окружающей ткани
- Г) скольжении по коже

533. [T014080] ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ У ДЕТЕЙ

- А) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- Б) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе
- В) повышение мышечного тонуса
- Г) повышение тонуса сосудистой стенки

534. [T014082] ЦЕЛИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ У ДЕТЕЙ С ДЦП ВСЁ, КРОМЕ

- А) замедление проведения нервных импульсов
- Б) согревание тканей
- В) улучшение подвижности тканей
- Г) усиление кровотока

535. [T014083] ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРИ ГИПОТОНИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- А) улучшением сократимости мышц
- Б) снижением электрической активности мышц
- В) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах
- Г) понижением газообмена

536. [T014084] ПРИЕМ СДАВЛЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО У ДЕТЕЙ ПРИ

- А) бронхиальной астме
- Б) неврастении
- В) стенокардии
- Г) плеврите

537. [T014085] ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖ И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 3-4 МЕСЯЦЕВ

- А) все перечисленное
- Б) стабилизация тонуса нижних конечностей
- В) воспитания навыков изменения положения тела
- Г) развитие координации

538. [T014086] ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖ И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 4 – 6 МЕСЯЦЕВ

- А) все перечисленное
- Б) окончательная нормализация тонуса мышц
- В) развитие опорной реакции стоп
- Г) обучение ребенка держать предметы

539. [T014087] ЗАДАЧИ ПРИ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДЕТЯМ ОТ 1,5 – 3 МЕСЯЦЕВ

- А) все перечисленное
- Б) нормализация мышечного тонуса
- В) улучшение крово и лимфообращения
- Г) профилактика рахита

540. [T014089] ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ СОВМЕСТИМ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ

- А) ЛФК
- Б) химиотерапия
- В) комбустиотерапия
- Г) рентгенотерапия

541. [T014091] РАЗМИНАНИЕ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ НА

- А) мышцы
- Б) подкожно-жировую клетчатку
- В) кожу
- Г) внутренние органы

542. [T014092] ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ

- А) максимальное расслабление мышц
- Б) предварительные тепловые процедуры
- В) общение с больным в ходе процедуры
- Г) минимальное расслабление мышц

543. [T014093] ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ У ДЕТЕЙ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ

- А) ритмичность
- Б) глубокое воздействие
- В) поверхностное воздействие
- Г) по току лимфы

544. [T014094] КАКИЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 2 НЕДЕЛЬ ДО 1,5 МЕСЯЦЕВ ЛЕГКОЕ

- А) поглаживание
- Б) вибрация
- В) растирание
- Г) разминание

545. [T014095] КАКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В СОЧЕТАНИИ С МАССАЖЕМ ПРИМЕНЯЮТ У ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА

- А) все перечисленное
- Б) рефлекторные
- В) пассивны
- Г) активные

546. [T014096] ИЗ КАКИХ ЭТАПОВ СОСТОИТ ПРОЦЕДУРА МАССАЖА

- А) вводный, основной, заключительный
- Б) поглаживание, растирание, разминание
- В) предварительный, тренировочный, восстановительный
- Г) все ответы правильные

547. [T014097] ПОКАЗАНИЯ К ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ МАССАЖУ У ДЕТЕЙ

- А) все перечисленное
- Б) плохой сон
- В) гиперактивность
- Г) общая слабость

548. [T014098] ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 14 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ

- А) лёжа на спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка
- Б) лёжа на спине
- В) лёжа на животе, под колени валик
- Г) лёжа на спине, под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища

549. [T014099] ПРИЕМЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ

- А) классического массажа
- Б) соединительнотканного массажа
- В) рефлекторно-сегментарного массажа
- Г) гигиенического массажа

550. [T014100] ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 12 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ

- А) лёжа на животе под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- Б) лёжа на животе, руки под голову
- В) лёжа на животе, под колени валик
- Г) лёжа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

551. [T014101] УКАЖИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ

- А) уровень седьмого шейного позвонка
- Б) нижние углы лопаток
- В) линия, соединяющая ости лопаток
- Г) плечевые суставы

552. [T014102] ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА ДЕТЯМ РАННЕГО ВОЗРАСТА

- А) улучшение тонуса мышц
- Б) запоры
- В) срыгивание
- Г) возбуждение

553. [T014103] К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСИТСЯ

- А) рубление
- Б) перемещение
- В) "пила"
- Г) сверление

554. [T014104] К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСИТСЯ

- А) строгание
- Б) валик
- В) выжимание
- Г) рубление

555. [T014105] ПОБОЧНЫЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ

- А) нарушение целостности кожи
- Б) повышение кожной температуры
- В) усиление гиперемии кожи
- Г) уменьшение болей

556. [T014106] НАЗОВИТЕ ОТНОСИТЕЛЬНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА

- А) лихорадка
- Б) опухолевидные процессы
- В) острое кровотечение
- Г) таких нет

557. [T014107] СРЕДНЯЯ ДЛИНА ТЕЛА ДОНОШЕННОГО НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ (В СМ)

- А) 50–52
- Б) 46–79
- В) 55–59
- Г) 60–70

558. [T014109] УКАЖИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

- А) грудь, верхние конечности, живот, нижние конечности, спина
- Б) нижние и верхние конечности, спина, шея, грудь, живот
- В) шея, спина, грудь, живот, нижние и верхние конечности
- Г) спина, нижние конечности, грудь, живот, шея

559. [T014111] ЧАСТЫЕ РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ ГНОЙНЫЕ И ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИНФЕКЦИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ — ЭТО ПРОЯВЛЕНИЯ

- А) иммунодефицита
- Б) гиповитаминоза
- В) избыточного питания
- Г) перегревания

560. [T014112] КАКОЙ МАССАЖ ПОКАЗАН РЕБЕНКУ С ОСТРЫМ БРОНХИТОМ ДЛЯ ЛУЧШЕГО ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ

- А) вибрационный массаж
- Б) классический массаж
- В) спортивный массаж
- Г) китайский массаж

561. [T014114] РЕБЕНКУ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ОБЕСПЕЧИТЬ ВСКАРМЛИВАНИЕ

- А) естественное (грудное)
- Б) смешанное
- В) искусственное
- Г) парентеральное

562. [T014115] ГРУДНОЙ КИФОЗ ВОЗНИКАЕТ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ (__ МЕС.)

- А) 6
- Б) 3
- В) 9
- Г) 12

563. [T014117] ЧАСТОТА ПУЛЬСА У РЕБЕНКА 1 ГОДА В 1 МИН.СОСТАВЛЯЕТ

- А) 90-100
- Б) 140-160
- В) 110- 120
- Г) 70- 80

564. [T014118] ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В 1 МИН.)

- А) 25 – 30
- Б) 16 – 20
- В) 40 – 45
- Г) 35 – 40

565. [T014119] У НОВОРОЖДЕННОГО ОТМЕЧАЕТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ

- А) гипертония мышц-сгибателей
- Б) гипертония мышц-разгибателей
- В) гипотония мышц-сгибателей
- Г) нормотония

566. [T014120] РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО СИДИТ В ВОЗРАСТЕ (__ МЕС.)

- А) 6-7
- Б) 10-12
- В) 11-12
- Г) 1-2

567. [T014121] РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ УДЕРЖИВАТЬ ГОЛОВУ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ В ВОЗРАСТЕ (_ МЕС.)

- A) 1-2
- Б) 3-4
- В) 5-6
- Г) 12

568. [T014124] УКАЖИТЕ ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ

- A) строгание
- Б) потряхивание
- В) встряхивание
- Г) сотрясение

569. [T014126] ВИДЫ ДВИЖЕНИЙ

- A) все ответы правильные
- Б) активные
- В) пассивные
- Г) с сопротивлением

570. [T014127] ЧАСТНЫЙ МАССАЖ – ЭТО

- A) когда массируется, какая-то часть тела
- Б) когда массируется какая-то половина тела
- В) массаж проводится самостоятельно
- Г) все ответы правильные

571. [T014128] СЕАНС ЧАСТНОГО МАССАЖА НАЧИНАЮТ С

- A) поглаживания
- Б) выжимания
- В) встряхивания
- Г) движений в суставах

572. [T014131] ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ Х-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- A) расслабляющий
- Б) тонизирующий
- В) отсасывающий
- Г) аппаратный

573. [T014132] ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- А) тонизирующий
- Б) расслабляющий
- В) отсасывающий
- Г) аппаратный

574. [T014133] ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ С РЕБЕНКОМ 6 МЕСЯЦЕВ ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ

- А) 10-15 минут
- Б) 15-20 минут
- В) 5-10 минут
- Г) 3-5 минут

575. [T014134] РЕБЕНКУ ПРИ ЧАСТЫХ ОРЗ И ПНЕВМОНИИ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В

- А) дренажном положении
- Б) лежа на животе
- В) лежа на спине
- Г) лежа на боку

576. [T014135] УКАЖИТЕ ОСНОВНОЙ МАССАЖНЫЙ ПРИЕМ ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ

- А) разминание
- Б) вибрация
- В) растирание
- Г) поглаживание

577. [T014136] ЦЕЛИ МАССАЖА ПРИ ДЦП, КРОМЕ

- А) стимуляция содружественных движений
- Б) стимуляция функции паретичных мышц
- В) снижение рефлекторной возбудимости мышц
- Г) уменьшение трофических расстройств

578. [T014137] ВИД МАССАЖА, КОТОРОМУ ОТДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ПРИ ГИПОТОНИИ МЫШЦ

- А) классический
- Б) точечный
- В) массаж соединительной ткани
- Г) рефлекторно-сегментарный

579. [T014138] ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ СПАСТИЧЕСКО-ДИПЛЕГИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЦП ЯВЛЯЕТСЯ

- А) поглаживание
- Б) растирание
- В) разминание
- Г) вибрация

580. [T014139] С КАКОГО ВОЗРАСТА РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

- А) с момента установления диагноза
- Б) 1-3 месяца
- В) 5-6 месяцев
- Г) 12 месяцев

581. [T014140] ЧТО ВХОДИТ В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ

- А) способствовать психомоторному развитию
- Б) задержать развитие реакций выпрямления и равновесия
- В) повысить активность тонических рефлексов
- Г) понизить мышечный тонус

582. [T014141] У РЕБЕНКА ВРОЖДЕННАЯ КОСОЛАПОСТЬ, НАЗОВИТЕ ОСНОВНУЮ ЗАДАЧУ МАССАЖА

- А) исправление порочного положения стопы
- Б) обучение правильной походке
- В) увеличение подвижности стопы
- Г) укрепление мышц голени и стопы

583. [T014142] УКАЖИТЕ МАНИПУЛЯЦИЮ, КОТОРУЮ ПРОВОДЯТ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ

- А) ручное выправление стопы
- Б) вытяжение стопы
- В) поколачивание стопы
- Г) манипуляции запрещены

584. [T014143] УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ

- А) тонизирующий
- Б) седативный
- В) гармонизирующий
- Г) отсасывающий

585. [T014144] ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ПЛОСКОСТОПИЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ОБЛАСТИ

- А) задней группы мышц голени и подошвы
- Б) переднелатеральной группы мышц голени и тыла стопы
- В) коленного сустава
- Г) бедра

586. [T014145] КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ДО

- А) 2 лет
- Б) 5 лет
- В) 12 месяцев
- Г) 15 лет

587. [T014146] УКАЖИТЕ УПРАЖНЕНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- А) пассивно-активные
- Б) пассивные
- В) активные
- Г) рефлекторные

588. [T014147] УКАЖИТЕ ПОЛОЖЕНИЕ, В КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДОЛЖЕН СПАТЬ РЕБЕНОК ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- А) на левом боку
- Б) на правом боку
- В) на спине
- Г) на животе

589. [T014148] УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ

- А) расслабляющий
- Б) тонизирующий
- В) отсасывающий
- Г) гармонизирующий

590. [T014149] ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ОБРАЩАЮТ НА ОБЛАСТИ

- А) голени и стопы
- Б) ягодицы и тазобедренного сустава
- В) бедра
- Г) коленного сустава

591. [T014150] ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ МАССАЖ СТОПЫ ПРОВОДИТСЯ

- А) расслабляя мышцы внутреннего края стопы
- Б) расслабляя наружный край стопы
- В) тонизируя мышцы внутреннего края стопы
- Г) массаж стопы не проводится

592. [T014151] ЧТО НЕ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ АКУШЕРСКОГО ПАРАЛИЧА ЭРБА-ДЮШЕНА (ПОРАЖЕНИЕ C₅-C₆)

- А) рука согнута во всех суставах
- Б) движения в пальцах и кисти сохранены
- В) движения в плечевом и локтевом суставах отсутствуют
- Г) сухожильные рефлексы с пораженной конечности не вызываются

593. [T014152] ПРИ НИЖНЕМ ПАРАЛИЧЕ ДЕЖЕРИН-КЛЮМПКЕ (ПОРАЖЕНИЕ С7-Д₂) ХАРАКТЕРЕН СИМПТОМ

- А) "плавниковых кистей"
- Б) "руки акушера"
- В) "нитей жемчуга"
- Г) "когтистой лапы"

594. [T014153] ЗАДАЧИ I ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ

- А) все ответы правильные
- Б) профилактика атрофий пораженных мышц
- В) профилактика контрактур
- Г) стимуляция трофических процессов

595. [T014154] ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА II ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ

- А) развитие и тренировка активных движений
- Б) улучшение кровообращения
- В) предупреждение контрактур
- Г) борьба с атрофией пораженных мышц

596. [T014155] ПЕРЕД МАССАЖЕМ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖИ НЕОБХОДИМО

- А) вправить грыжу
- Б) провести тепловую процедуру
- В) провести пальценосовую пробу
- Г) очистить кишечник

597. [T014156] МАССАЖ ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ НАЧИНАЮТ

- А) после заживления пупочной ранки
- Б) в шестимесячном возрасте
- В) после исчезновения гипертонуса мышц сгибателей
- Г) после прорезывания зубов

598. [T014157] ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ

- А) укрепление мышц живота
- Б) общее укрепление организма ребенка
- В) воздействие на пупочное кольцо
- Г) активизация врожденных рефлексов

599. [T014159] ДЛЯ РЕБЕНКА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ НАТАЛЬНОЙ ТРАВМЫ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ХАРАКТЕРНА ПОЗА

- А) "лягушки"
- Б) "эмбриона"
- В) Ромберга
- Г) Вернике-Манна

600. [T014160] ПРИ МИОТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ

- А) судороги
- Б) мышечная слабость
- В) отставание в психомоторном развитии
- Г) гипотрофия мышц

601. [T014161] ПРИ АКУШЕРСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ

- А) пояснично-крестцовой области и нижних конечностей
- Б) области спины и живота
- В) верхнего плечевого пояса
- Г) волосистой части головы

602. [T014162] ДЕТЯМ С СИНДРОМОМ АМИОТРОФИИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- А) физические упражнения с максимальной нагрузкой на мышцы рук, плечевого пояса, шеи
- Б) тонизирующий массаж рук, плечевого пояса
- В) электростимуляция мышц рук
- Г) умеренный массаж мышц шеи

603. [T014163] В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА ПЕРВОСТЕПЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЕТСЯ

- А) лечебной физкультуре
- Б) дифференцированному массажу
- В) лечению положением
- Г) бальнеолечению

604. [T014164] ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕ РЕКОМЕНДОВАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- А) мануальную терапию
- Б) лечебное плавание
- В) электростимуляцию мышц
- Г) массаж

605. [T014165] ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕОБХОДИМО ВЫЯВИТЬ

- А) торсию позвонков
- Б) степень плоскостопия
- В) разную глубину углов талии
- Г) контрактуру грудной и пояснично-подвздошных мышц

606. [T014166] ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ СКОЛИОЗА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- А) рентгенообследования
- Б) клинико-лабораторных данных
- В) везуального обследования
- Г) анамнестических данных

607. [T014167] ПРИ СКОЛИОЗЕ У ДЕТЕЙ КУРСЫ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПОВТОРЯТЬ

- А) через 3 месяца
- Б) через 6 месяцев
- В) ежемесячно
- Г) ежегодно

608. [T014168] НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЙ СИМПТОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА

- А) ограничение отведения в тазобедренном суставе
- Б) наружная ротация стопы и надколенника
- В) асимметрия кожных складок на бедре
- Г) укорочение нижней конечности

609. [T014169] МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ У ДЕТЕЙ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- А) гипотрофии всех степеней
- Б) детском церебральном параличе
- В) врожденной косолапости
- Г) остеохондропатии

610. [T014170] ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ, НЕ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ

- А) пол больного ребенка
- Б) состояние покровных тканей
- В) возраст больного ребенка
- Г) выраженность рефлекторных зон соединительной ткани

611. [T014171] ЗАДАЧАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА 1 ГОДА ЖИЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) препятствие своевременному угасанию физиологических рефлексов
- Б) препятствие формированию патологических рефлексов
- В) формирование двигательных навыков
- Г) нормализация мышечного тонуса

612. [T014172] КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЦП ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ КРОМЕ

- А) гипноз
- Б) лечение положением
- В) массаж
- Г) медикаментозная терапия

613. [T014173] КАКУЮ ТЕХНИКУ СТМ ПРИМЕНЯЮТ В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ

- А) кожную
- Б) подкожную
- В) фасциальную
- Г) все из перечисленных

614. [T014175] РАХИТ ВОЗНИКАЕТ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА

- А) Д
- Б) А
- В) В
- Г) С

615. [T014176] ВЕРХНИЙ ПАРАЛИЧ ДЮШЕНА-ЭРБА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНЫХ ВОЛОКОН, ИДУЩИХ ОТ

- А) С₅-С₆
- Б) С₇-С₈
- В) С₅-Th₂
- Г) Th₁-Th₂

616. [T014177] К ПРИЗНАКАМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА ВРОЖДЕННУЮ ДИСПЛАЗИЮ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА МОЖЕТ ОТНОСИТЬСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) гипотония мышц бедер
- Б) ограничение отведения в тазобедренном суставе
- В) асимметрия складок на бедре и ягодицах
- Г) укорочение ноги

617. [T014178] КАКИЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАХИТА

- А) поглаживание
- Б) растирание
- В) разминание
- Г) вибрация

618. [T014179] К ЗАДАЧАМ МАССАЖА ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ОТНОСЯТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) снять повышенный тонус мышц
- Б) укрепление мышц
- В) укрепление суставно-связочного аппарата
- Г) нормализация нервно-психической сферы

619. [T014181] ПРИ КАКОЙ ПАТОЛОГИИ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ УКЛАДКА У ДЕТЕЙ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- А) плоско-вальгусная установка стоп
- Б) врожденная мышечная кривошея
- В) акушерский паралич Эрба-Дюшена
- Г) дисплазия тазобедренного сустава

620. [T014182] ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ, КАКОЙ ОБЛАСТИ ВЫЗЫВАЕТ РАССЛАБЛЕНИЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДЕР У РЕБЕНКА

- А) места проекции тазобедренных суставов
- Б) ягодичной области
- В) наружной поверхности бедра
- Г) поясничной области

621. [T014183] ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕПЛОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕД МАССАЖЕМ

- А) при гипотонии
- Б) при спастическом колите
- В) при косолапости
- Г) при кривошее

622. [T014184] ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) рахит, II ст., тяжелое течение
- Б) отставание в нервно-психическом развитии
- В) гипотрофия II ст.
- Г) энцефалопатия

623. [T014185] С КАКОГО ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ И ГИМНАСТИКУ РЕБЕНКУ С ДИСПЛАЗИЕЙ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ

- А) с рождения
- Б) с 2-х месяцев
- В) с 3-х месяцев
- Г) с 6-ти месяцев

624. [T014187] ОСОБЕННОСТИ МАССАЖА ГОЛЕНИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ

- А) расслаблять заднюю группу мышц голени
- Б) тонизировать внутреннюю группу мышц голени
- В) расслаблять наружную группу мышц голени
- Г) массаж голени не рекомендуется

625. [T014188] АСИММЕТРИЯ ЧЕРЕПА, УВЕЛИЧЕНИЕ ТЕМЕННЫХ И ЛОБНЫХ БУГРОВ, УПЛОЩЕНИЕ ЗАТЫЛКА – ЭТО ПРИЗНАКИ

- А) рахита
- Б) экссудативного диатеза
- В) развития гидроцефалии
- Г) развития микроцефалии

626. [T014189] НАРАСТАНИЕ ТОНУСА МЫШЦ В КОНЕЧНОСТЯХ, ОТСТАВАНИЕ В НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ, НЕУМЕНИЕ УДЕРЖАТЬ ГОЛОВУ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4 МЕСЯЦА ЭТО ПРИЗНАКИ

- А) энцефалопатии
- Б) рахита
- В) миотонии
- Г) гипотрофии

627. [T014190] ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА ДЕТЯМ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) вредные привычки сосание пальцев, языка, пустышки
- Б) нарушение тонуса мышц артикуляционного аппарата
- В) гиперкинезы в мимической мускулатуре
- Г) приобретенные зубочелюстные нарушения

628. [T014191] ФОРМЫ КРИВОШЕИ ВСТРЕЧАЮТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) соединительнотканная
- Б) неврогенная
- В) мышечная
- Г) костная

629. [T014192] ЦЕЛИ МАССАЖА ПРИ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ

- А) расслабить мышцы на пораженной стороне
- Б) укрепить мышцы на пораженной стороне
- В) расслабить мышцы на противоположной стороне
- Г) растянуть мышцы на противоположной стороне

630. [T014193] К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ОТНОСИТСЯ ВСЕ, КРОМЕ

- А) отведение стопы в переднем отделе
- Б) приведение стопы в переднем отделе
- В) поворот подошвы внутри
- Г) подошвенное сгибание стопы

631. [T014195] КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПОКАЗАН ПРИ АКУШЕРСКОМ ПАРАЛИЧЕ

- А) классический в сочетании с точечным
- Б) классический в сочетании с периостальным
- В) рефлекторно-сегментарный
- Г) соединительнотканый массаж

632. [T014196] КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ ОСТЕОХОНДРОПАТИЯХ У ДЕТЕЙ

- А) соединительнотканый
- Б) периостальный
- В) точечный
- Г) рефлекторно-сегментарный

633. [T014197] КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ МИТРАЛЬНОМ ПОРОКЕ У ДЕТЕЙ

- А) рефлекторно-сегментарный
- Б) точечный
- В) периостальный
- Г) соединительнотканый

634. [T014198] КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ ЭНУРЕЗЕ У ДЕТЕЙ

- А) точечный
- Б) периостальный
- В) соединительнотканый
- Г) рефлекторно-сегментарный

635. [T014199] КАКОЙ ВИД МАССАЖА ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ

- А) классический
- Б) точечный
- В) периостальный
- Г) соединительнотканый

636. [T014201] ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) растяжение
- Б) выжимание
- В) щипцеобразное разминание
- Г) надавливание

637. [T014202] РЕБЕНОК С ВРОЖДЕННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА В ВОЗРАСТЕ 6 МЕСЯЦЕВ

- А) захватывает и хорошо удерживает игрушку
- Б) садится из положения стоя
- В) переступает без опоры
- Г) стоит самостоятельно

638. [T014204] ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ НЕОБХОДИМО СТИМУЛИРОВАТЬ

- А) рефлекторное ползание
- Б) раннее вставание на ноги
- В) "комплекс оживления"
- Г) поворот со спины на живот

639. [T014205] В КАКОМ ВОЗРАСТЕ ВОЗМОЖНО ПРОВЕДЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИИ МЫШЦ У РЕБЕНКА

- А) до 3-х месяцев
- Б) до 8 месяцев
- В) в 1 год
- Г) детям старше 1 года

640. [T014206] ПРИЕМЫ, ВЕДУЩИЕ К ОБЩЕМУ ПОНИЖЕНИЮ ТОНУСА МЫШЦ ТУЛОВИЩА

- А) поза «эмбриона»
- Б) прием Фелбса
- В) «парение»
- Г) точечный массаж паравerteбрально

641. [T014207] ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА У НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 5-ТИ МЕСЯЦЕВ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ

- А) 10 мин.
- Б) 5 мин.
- В) 15 мин.
- Г) 20 мин.

642. [T014208] ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕДОНОШЕННОМУ РЕБЕНКУ В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ВСЕ, КРОМЕ

- А) разминание
- Б) вибрация
- В) растирание
- Г) поглаживание

643. [T014209] ДЛЯ ПОСТЭМБРИОНАЛЬНОГО ПЕРИОДА ЧЕЛОВЕКА ХАРАКТЕРНО

- А) рост организма, увеличение массы
- Б) закладка основных органов
- В) закладка половых желез
- Г) закладка головного и спинного мозга

644. [T014210] ПРИЕМЫ МАССАЖА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА ВСЕ, КРОМЕ

- А) поколачивание
- Б) валяние
- В) потряхивание
- Г) поглаживание

645. [T014211] ПРИЕМЫ МАССАЖА И УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА ВСЕ, КРОМЕ

- А) точечный массаж, стимулирующий метод
- Б) покачивания на мяче
- В) поза «эмбриона»
- Г) точечный массаж, тормозной метод

646. [T014212] УПРАЖНЕНИЯ, УКРЕПЛЯЮЩИЕ МЫШЦЫ ТЕЛА РЕБЕНКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ АТРОФИИ ВСЕ, КРОМЕ

- А) поза «эмбриона»
- Б) рефлекторное ползание
- В) повороты со спины на живот
- Г) «парение» на спине

647. [T014213] ПРИЕМЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ МАССАЖЕ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ

- А) рефлекторные упражнения
- Б) полукружное разминание
- В) спиралевидное растирание
- Г) непрерывистая вибрация

648. [T014214] УКАЖИТЕ ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ

- А) Все ответы правильные
- Б) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- В) общая гипотония мышц
- Г) общая атрофия мышц конечностей и тела

649. [T014315] ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ВКЛЮЧАЮТ

- А) все перечисленные варианты
- Б) улучшение кровообращения и питания сустава
- В) укрепление мышц, окружающих сустав
- Г) противодействие развитию контрактур суставов

650. [T014317] СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЮТ

- А) идеомоторные упражнения для мышц бедра
- Б) активные движения в коленном суставе
- В) активные движение в тазобедренном суставе
- Г) звуковая гимнастика

651. [T014318] РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЮТ

- А) все перечисленные варианты
- Б) разгрузочное положение для позвоночника и вытяжение
- В) лечебную гимнастику
- Г) Бальнеофизиотерапия

652. [T014319] СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ВКЛЮЧАЮТ

- А) упражнения на тренировку равновесия
- Б) упражнений с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
- В) упражнения на растяжение мышц нижних конечностей
- Г) идеомоторные упражнения для мышц шеи

653. [T014321] СКОЛИОЗ – ЭТО

- А) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- Б) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости в дорзальном направлении
- В) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости в вентральном направлении
- Г) сглаживание всех изгибов позвоночника

654. [T014322] К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТСЯ

- А) деторсионные упражнения
- Б) пассивные движения в позвоночнике
- В) дыхательные упражнения
- Г) упражнения для расслабления мышц спины и нижних конечностей

655. [T014323] КАКИЕ ЗАНЯТИЯ ПОКАЗАНЫ БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ II-III СТЕПЕНИ

- А) плавание
- Б) тяжёлая атлетика
- В) бег
- Г) прыжки в длину

656. [T014324] У БОЛЬНЫХ АРТРИТАМИ И АРТРОЗАМИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ВКЛЮЧАЕТ

- А) лечебную гимнастику с применением механоаппаратов и тренажеров
- Б) баскетбол
- В) бег
- Г) силовые тренировки с осевыми нагрузками на пораженный сустав

657. [T014328] ПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- А) остеохондроз позвоночника
- Б) острое лихорадочное состояние
- В) преэклампсия
- Г) мертворождение в анамнезе

658. [T014329] СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В 3 ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НАПРАВЛЕННЫ НА ВСЕ КРОМЕ

- А) укрепления мышц верхнего плечевого пояса
- Б) увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- В) укрепления мышц промежности, спины
- Г) разгрузки позвоночного столба

659. [T014330] ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ ЗАВИСИТ ОТ

- А) всего перечисленного
- Б) ранних сроков начала занятий
- В) систематичности и длительности лечения
- Г) индивидуального подхода

660. [T014331] СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ВКЛЮЧАЮТ

- А) развитие компенсаторных двигательных навыков
- Б) усиление содружественных движений
- В) все перечисленное
- Г) увеличение объёма легких

661. [T014332] ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА РАЗВИВАЕТСЯ

- А) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения
- Б) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения со спастическим парезом другой половины лица
- В) спастический парез всех мимических мышц лица
- Г) спастический парез лицевых мышц на стороне поражения

662. [T014333] ЦЕЛЬЮ ВКЛЮЧЕНИЯ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- Б) активация симпатoadреналовой системы.
- В) укрепление мышц туловища
- Г) увеличение объёма движений в позвоночнике

663. [T014335] ПРИ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ РАЗВИВАЕТСЯ

- А) вялый парез, а затем спастический
- Б) спастический парез, а затем вялый
- В) только спастический
- Г) только вялый

664. [T014336] МЕТОДИКА ЛФК ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ С 1 -2 ДНЯ ВКЛЮЧАЕТ

- А) дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- Б) упражнения с предметами
- В) упражнения для ног и туловища
- Г) упражнения с напряжением мышц живота

665. [T014339] МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЕТ

- А) все перечисленные
- Б) дыхательные упражнения
- В) упражнения на расслабление
- Г) простые общеразвивающие упражнения

666. [T014340] ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ПРОВЕДЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- А) частые приступы стенокардии
- Б) возраст, старше 60 лет
- В) гипертоническая болезнь I стадии
- Г) боль в суставах

667. [T014344] ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В ОСТРЕЙШЕМ ПЕРИОДЕ НА

- А) строгий постельный
- Б) тренирующий
- В) щадяще-тренирующий
- Г) щадящий

668. [T014346] ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЮТСЯ

- А) все перечисленное
- Б) острые нарушения коронарного и мозгового кровообращения
- В) состояние гипертонического криза
- Г) повышение артериального давления свыше 210/120 мм рт ст

669. [T014350] СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- А) простые общеразвивающие упражнения для мелких, средних, крупных мышечных групп поражённого сустава
- Б) дыхательные упражнения
- В) упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата
- Г) все перечисленное

670. [T014351] ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ ЭНДАРТЕРИИТОМ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- А) прогрессирующий некроз тканей
- Б) боли при ходьбе
- В) хронический колит
- Г) ишемическая болезнь сердца I степени

671. [T014352] ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) варикозная болезнь II а степени
- Б) острый тромбофлебит
- В) сердечно-сосудистая недостаточность II б – степени
- Г) трофические язвы

672. [T014353] К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ ОТНОСЯТСЯ

- А) упражнения на расслабление мышц
- Б) дыхательные упражнения
- В) упражнения с отягощением
- Г) упражнения на растяжения мышц

673. [T014357] ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ВКЛЮЧАЮТ

- А) упражнения для мышц рук и ног
- Б) упражнения с выраженным усилием мышц живота
- В) бег на месте
- Г) упражнения с отягощением

674. [T014358] ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- А) упражнения умеренной интенсивности
- Б) бег с высоким подниманием бедра в быстром темпе
- В) упражнения с субмаксимальными нагрузками
- Г) все перечисленное

675. [T014359] ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛФК

- А) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера
- Б) при язвенном колите с кровотечением
- В) при болях в животе
- Г) в период обострения колита

676. [T014361] ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАСТЯЖЕНИЮ СПАЕК ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ

- А) динамические с подъемом руки на больной стороне
- Б) динамические с подъемом руки на здоровой стороне
- В) изометрические упражнения
- Г) упражнения на расслабление

677. [T014363] ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ

- А) обострение сопровождающего калькулезного холецистита
- Б) наличие одышки при физической нагрузке
- В) алиментарное ожирение III степени
- Г) ЧСС 90 уд./мин.

678. [T014364] ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЛФК НАЗНАЧАЮТ

- А) с первых дней заболевания
- Б) через месяц после начала заболевания
- В) после стабилизации общего состояния
- Г) после выписки из стационара

679. [T014365] ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

- А) наличие осумкованного гнойника
- Б) ранний послеоперационный период
- В) предоперационный период
- Г) наличие кашля

680. [T014367] ОСОБЕННОСТИ ЛФК ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ В ЛЕГКИХ

- А) применение дренажной гимнастики
- Б) применение упражнений на тренажерах
- В) применение пассивных упражнений
- Г) перемена исходного положения

681. [T014368] ОСОБЕННОСТИ ЛФК ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ВЕНАХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ?

- А) приподнятый ножной конец кровати
- Б) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
- В) использование исходного положения сидя
- Г) упражнения с предметами

682. [T014369] ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ДЕФЕКТ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ИНСУЛЬТА)

- А) спастический гемипарез
- Б) вялый паралич нижних конечностей
- В) наличие тремора
- Г) затруднение дыхания

683. [T014370] ПРИ ГЕМОМРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ

- А) с первых часов после инсульта
- Б) после стабилизации общего состояния
- В) перед выпиской из стационара
- Г) через 3 суток

684. [T014371] ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛФК ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

- А) привычные выкидыши в анамнезе
- Б) беременность 36-38 недель
- В) беременность 12-16 недель
- Г) остеохондроз позвоночника

685. [T014372] ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

- А) ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса в малом тазу
- Б) улучшение фигуры
- В) нормализация веса
- Г) нормализация гормональной функции

686. [T014374] ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК В ТРАВМАТОЛОГИИ

- А) наличие ложного сустава
- Б) наличие металлоостеосинтеза
- В) период иммобилизации
- Г) снижение тонуса мышц

687. [T014375] УПРАЖНЕНИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА

- А) приседания
- Б) "ножницы"
- В) "велосипед"
- Г) идеомоторные упражнения

688. [T014376] ИСКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ЛФК ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ

- А) активные движения головой во все стороны
- Б) статические дыхательные
- В) с предметами
- Г) на расслабление

689. [T014377] НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ЭТО

- А) асимметричная осанка
- Б) круглая спина
- В) плоская спина
- Г) сглаженность грудного кифоза

690. [T014378] ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА

- А) коленно-кистивое положение
- Б) стоя ноги на ширине плеч
- В) сидя на стуле
- Г) стоя на коленях

691. [T014380] МЕТОД ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА ПЛОСКОСТОПИЕ

- А) плантография стоп
- Б) измерение длины стопы
- В) измерение веса
- Г) пальпация стоп

692. [T014381] УПРАЖНЕНИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ

- А) увеличивающие гибкость позвоночника
- Б) корригирующие
- В) в воде
- Г) ассиметричные

693. [T014382] К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТСЯ

- А) активные упражнения в дистальных отделах конечностей
- Б) упражнения с гантелями
- В) упражнения на велотренажере
- Г) динамические дыхательные упражнения

694. [T014386] ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- А) при инсульте
- Б) при инфаркте
- В) при переломе лучевой кости в типичном месте
- Г) все перечисленные

695. [T014387] КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- А) для симметричного укрепления мышц
- Б) для расслабления мышц
- В) для улучшения отхождения мокроты
- Г) для увеличения амплитуды движения

696. [T014389] ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- А) на равновесие и координацию
- Б) корригирующим
- В) дренажным
- Г) изометрическим

697. [T014390] ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- А) дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
- Б) дыхательные упражнения, усиливающие вдох
- В) дренажные упражнения
- Г) статические дыхательные упражнения

698. [T014391] ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- А) упражнения с сопротивлением
- Б) идеомоторные упражнения
- В) дыхательные упражнения
- Г) корригирующие упражнения

699. [T014392] РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- А) госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный
- Б) постельный, санаторный
- В) поликлинический, госпитальный
- Г) постельный, полупостельный, амбулаторный

700. [T014393] ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ

- А) дренажное действие
- Б) корригирующее действие
- В) стимулирующее действие
- Г) тренирующее действие

701. [T014394] ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ

- А) все перечисленное
- Б) расслабляющее действие
- В) стимулирующее действие
- Г) дренажное действие

702. [T014395] К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТСЯ

- А) постельный режим
- Б) тренирующий режим
- В) амбулаторный режим
- Г) подготовительный режим

703. [T014396] НА ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕ-ВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- А) лежа на левом боку
- Б) стоя
- В) сидя
- Г) лежа на спине

704. [T014397] ДЕЙСТВИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ СПОСОБСТВУЕТ

- А) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- Б) устранению болевого синдрома
- В) повышению АД
- Г) улучшению настроения

705. [T014398] ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ ДЕЛЯТСЯ НА

- А) активные и пассивные
- Б) статические и динамические
- В) диафрагмальные и дренажные
- Г) идеомоторные и симметричные

706. [T014399] УКАЖИТЕ СРЕДСТВА ЛФК, ПРИМЕНЯЕМЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ

- А) воздушные ванны
- Б) лечебные ванны
- В) антропометрия
- Г) динамометрия

707. [T014400] МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- А) гипертонической болезни
- Б) гипотонической болезни
- В) атоническом колите
- Г) дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу

708. [T014401] ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ НАХОДЯЩИМСЯ В

- А) бессознательном состоянии
- Б) остром периоде инфаркта миокарда
- В) кризе гипертонической болезни
- Г) остром периоде инсульта

709. [T014402] СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ, ПРИМЕНЯЕМЫМИ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЮТСЯ

- А) упражнения с отягощением
- Б) упражнения на координацию
- В) идеомоторные упражнения
- Г) дыхательные упражнения

710. [T014403] ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) предупреждение образования спаек
- Б) профилактика пневмонии
- В) увеличение ЧСС
- Г) улучшение настроения

711. [T014404] ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОПТИМАЛЬНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- А) диафрагмальные
- Б) звуковые
- В) динамические
- Г) дренажные

712. [T014405] ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА

- А) при кровотечении
- Б) при плохом настроении
- В) при нарушении сна
- Г) при бронхиальной астме

713. [T014406] К УПРАЖНЕНИЯМ, ТРЕНИРУЮЩИМ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, ОТНОСЯТСЯ ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА

- А) мелкие мышечные группы
- Б) длинные мышцы
- В) дыхательную мускулатуру
- Г) идеомоторные группы мышц

714. [T014407] В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ

- А) в области таза
- Б) в области головы
- В) в области груди
- Г) в области живота

715. [T014408] ФУНКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА

- А) все перечисленное
- Б) рессорная
- В) опорная
- Г) защитная

716. [T014409] ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ

- А) мимические мышцы
- Б) жевательные мышцы
- В) жевательные и мимические мышцы
- Г) жевательные мышцы и слюнные железы

717. [T014410] МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ – ЭТО

- А) восстановление здоровья
- Б) восстановление трудоспособности
- В) восстановление прав
- Г) улучшение тонуса мышц

718. [T014411] ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ ЖИВОТА

- А) лежа на спине
- Б) стоя
- В) сидя
- Г) лежа на животе

719. [T014412] ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ , НАИБОЛЕЕ ЩАДЯЩИМ ДЛЯ МЫШЦ СПИНЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- А) лежа на животе
- Б) лежа на спине
- В) стоя
- Г) сидя

720. [T014413] УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ НАЗЫВАЮТ

- А) рефлекторными
- Б) идеомоторными
- В) изометрическими
- Г) пассивными

721. [T014414] УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, НАЗЫВАЮТСЯ

- А) идеомоторными
- Б) изометрическими
- В) рефлекторными
- Г) симметричными

722. [T014415] МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- А) спортивно-прикладным
- Б) гимнастическим
- В) игровым
- Г) корригирующим

723. [T014416] "БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ" ЯВЛЯЕТСЯ

- А) формой ЛФК
- Б) средством ЛФК
- В) методом ЛФК
- Г) основным двигательным режимом

724. [T014417] УКАЖИТЕ СИМПТОМЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ УТОМЛЕНИЯ

- А) потливость, изменение координации движения, замедленность движений
- Б) потливость
- В) подъем АД
- Г) изменение координации движения

725. [T014418] ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- А) выполняемые с помощью инструктора
- Б) выполняемые с незначительным усилием
- В) выполняемые мысленно или усилием воли
- Г) с предметами

726. [T014419] К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- А) звуковые
- Б) корригирующие
- В) симметричные
- Г) идеомоторные

727. [T014420] ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ КАК РЕАБИЛИТИРУЮЩЕГО МЕТОДА ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- А) физических упражнений
- Б) лечебного массажа
- В) специальных исходных положений
- Г) физиотерапевтического лечения

728. [T014421] ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО ЛФК

- А) физические упражнения
- Б) подвижные игры
- В) закаливающие процедуры
- Г) занятия на велотренажере

729. [T014422] УКАЖИТЕ МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- А) физические упражнения оказывают универсальное действие
- Б) физические упражнения формируют специальные мышечные рефлексy
- В) физические упражнения повышают мышечный тонус
- Г) психологический

730. [T014423] УКАЖИТЕ ФОРМУ ЛФК

- А) механотерапия
- Б) занятие дыхательной гимнастикой
- В) мануальная терапия
- Г) массаж

731. [T014424] УКАЖИТЕ МЕТОДЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЯ ЛФК

- А) тесты со стандартной физической нагрузкой
- Б) антропометрия
- В) изменение частоты пульса
- Г) хорошее настроение

732. [T014425] СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ

- А) в сагиттальной плоскости
- Б) во фронтальной плоскости
- В) в горизонтальной плоскости
- Г) в аксилярной плоскости

733. [T014426] ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ

- А) во фронтальной плоскости
- Б) в сагиттальной плоскости
- В) в горизонтальной плоскости
- Г) в аксилярной плоскости

734. [T014427] ВЫТЯЖЕНИЕ (ТРАКЦИЯ) ЭТО ДВИЖЕНИЕ, КОГДА СУСТАВНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ УДАЛЯЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА

- А) в противоположном направлении
- Б) в разных направлениях
- В) в краниальном направлении
- Г) в каудальном направлении

735. [T014428] РОТАЦИЯ – ЭТО

- А) неполный поворот вокруг оси
- Б) полный поворот вокруг оси
- В) поворот на 135 град.
- Г) поворот на 45 град.

736. [T014429] ЦИРКУМДУКЦИЯ – ЭТО

- А) полный поворот вокруг оси
- Б) неполный поворот вокруг оси
- В) поворот на 135 град.
- Г) поворот на 45 град.

737. [T014430] ОТВЕДЕНИЕ-ПРИВЕДЕНИЕ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ

- А) во фронтальной плоскости
- Б) в горизонтальной плоскости
- В) в сагиттальной плоскости
- Г) в аксилярной плоскости

738. [T014431] МЫШЕЧНАЯ РАБОТА С ДВИЖЕНИЕМ В СУСТАВЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В ПРОСТРАНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЕМ ДЛИНЫ МЫШЦЫ

- А) динамическая
- Б) изометрическая
- В) релаксационная
- Г) идеомоторная

739. [T014432] НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ ДЛИНЫ С ФИКСАЦИЕЙ СТРОГО ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОЗЫ

- А) изометрическое
- Б) идеомоторное
- В) релаксационное
- Г) динамическое

740. [T014433] УПРАЖНЕНИЕ НА РАССЛАБЛЕНИЕ

- А) релаксационное
- Б) динамическое
- В) идеомоторное
- Г) изометрическое

741. [T014434] ОПТИМАЛЬНЫЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП ДЫХАНИЯ

- А) смешанный
- Б) брюшной
- В) грудной
- Г) ключичный

742. [T014435] ОПТИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ПОКОЕ

- А) 16-20
- Б) 10-12
- В) 24-26
- Г) 12-16

743. [T014436] НОРМА ПУЛЬСА У БОЛЬНОГО В ПОКОЕ СОСТАВЛЯЕТ

- А) 68 уд в 1 мин
- Б) 52 уд. в 1 мин
- В) 82 уд в 1 мин
- Г) 102 уд в 1 мин

744. [T014437] НЕБОЛЬШОЕ УРЕЖЕНИЕ ПУЛЬСА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ГОВОРИТ

- А) о положительном воздействии лечебной гимнастики на организм больного
- Б) о снижении тренированности больных и передозировке процедуры
- В) о снижении компенсаторных механизмов адаптации
- Г) все перечисленное

745. [T014438] ПУЛЬС ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ДОЛЖЕН ВЕРНУТЬСЯ К ИСХОДНОМУ ЧЕРЕЗ

- А) 10 мин
- Б) 3 мин
- В) 25 мин
- Г) 30 мин

746. [T014439] ПОВЫШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 20% ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ УКАЗЫВАЕТ НА РЕАКЦИЮ ОРГАНИЗМА

- А) гипертоническую
- Б) гипотоническую
- В) нормотоническую
- Г) паратоническую

747. [T014441] НОРМА ПУЛЬСОВОГО ДАВЛЕНИЯ

- А) 40 мм ртст
- Б) 20 мм ртст
- В) 70 мм ртст
- Г) 80 мм ртст

748. [T014442] ОТМЕТИТЬ ОПТИМАЛЬНОЕ АД В ПОКОЕ

- А) 120/80 мм рт ст
- Б) 150/90 мм ртст
- В) 100/90 мм ртст
- Г) 90/60 мм ртст

749. [T014443] УСИЛЕНИЕ МАГИСТРАЛЬНОГО КРОВОТОКА В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ

- А) динамических упражнений
- Б) релаксационных упражнений
- В) изометрических упражнений
- Г) идеомоторных упражнений

750. [T014444] РАЗВИТИЮ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СПОСОБСТВУЮТ

- А) динамические упражнения
- Б) дыхательные упражнения
- В) идеомоторные упражнения
- Г) пассивные упражнения

751. [T014445] КАКИЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ

- А) идеомоторные
- Б) динамические
- В) изометрические
- Г) релаксационные

752. [T014446] НЕ ОКАЗЫВАЮТ ВОЗБУЖДАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НА ЦНС

- А) релаксационные упражнения
- Б) динамические упражнения
- В) идеомоторные упражнения
- Г) изометрические упражнения

753. [T014447] К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ ВСЕ КРОМЕ

- А) лечебной гимнастики
- Б) физических упражнений
- В) дыхательных упражнений
- Г) закаливание

754. [T014448] К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ ВСЕ КРОМЕ

- А) физических упражнений
- Б) лечебной гимнастики
- В) лечебного бега
- Г) лечебного плавания

755. [T014449] ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК

- А) сахарный диабет
- Б) острый период болезни
- В) кровотечения
- Г) новообразования

756. [T014450] СТАЦИОНАРНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ВСЕ КРОМЕ

- А) спортивного
- Б) постельного
- В) палатного
- Г) свободного

757. [T014451] САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ВСЕ, КРОМЕ

- А) свободного
- Б) постельного
- В) тренирующего
- Г) щадящего тренирующего

758. [T014452] ДОЗИРОВКА ЛФК НЕ ЗАВИСИТ

- А) от времени года
- Б) от амплитуды движения
- В) от исходного положения
- Г) от скорости движения

759. [T014453] СИНОНИМОМ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- А) все перечисленное
- Б) психофизическая тренировка
- В) лечебная гимнастика
- Г) кинезотерапия

760. [T014454] В ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЛЕЖИТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА РЕФЛЕКС

- А) миовисцеральный
- Б) кожно-висцеральный
- В) склеро-висцеральной
- Г) кардиовисцеральный

761. [T014455] В ОСТРОЙ СТАДИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛУЧШЕ ПРИМЕНЯТЬ РЕАБИЛИТИРУЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

- А) положением
- Б) массажем
- В) лечебной гимнастикой
- Г) мануальным воздействием

762. [T014456] ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСПОЛЬЗУЮТ ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ С ЭФФЕКТОМ

- А) дренажа
- Б) экспираторным
- В) релаксационно-респираторным
- Г) респираторным

763. [T014457] ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АСТМАТИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ГИМНАСТИКА

- А) релаксационно-респираторная
- Б) дренажная
- В) инспираторная
- Г) респираторная

764. [T014458] БОЛЬНОМУ С ГИПЕРТЕНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ I СТАДИИ ПОКАЗАНЫ ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ, КРОМЕ

- А) упражнений с большой амплитудой для головы и туловища
- Б) статические и динамические дыхательные упражнения
- В) упражнения на тренажерах
- Г) релаксация

765. [T014459] ПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- А) повышенная потливость
- Б) легочно-сердечная недостаточность в стадии декомпенсации
- В) общая слабость, одышка в покое
- Г) АД 180/110 мм рт ст

766. [T014460] УКАЗАТЬ ФАКТОРЫ КАРДИАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

- А) сердечные сокращения
- Б) сокращение мышц («мышечный насос»)
- В) наличие клапанов в венах
- Г) прессорная функция диафрагмы

767. [T014461] ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

- А) исключают упражнения, активно вовлекающие в работу мышцы живота
- Б) акцентируют внимание на упражнениях для брюшного пресса
- В) рекомендуют приседание
- Г) рекомендуют отжимание от пола

768. [T014462] ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- А) релаксационные упражнения для живота
- Б) прыжки, подскоки
- В) приседания
- Г) отжимания от пола

769. [T014463] В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- А) динамические
- Б) изометрические
- В) релаксационные
- Г) рефлекторные

770. [T014464] В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- А) идеомоторные
- Б) динамические
- В) изометрические
- Г) релаксационные

771. [T014465] ЛФК У ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПОКАЗАНА ПРИ

- А) контрактуре
- Б) остром болевом синдроме
- В) инфицировании раны
- Г) кровотечении

772. [T014466] ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ В ОБЛАСТИ ТАЗА, ПОЯСНИЦЫ И БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ БОЛЬНЫМ ПОКАЗАНО

- А) грудное дыхание
- Б) брюшное дыхание
- В) ключичное дыхание
- Г) смешанное дыхание

773. [T014467] ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ ГРУДНОЙ ПОЛОСТИ И ШЕИ ПОКАЗАНО

- А) брюшное дыхание
- Б) грудное дыхание
- В) смешанное дыхание
- Г) ключичное дыхание

774. [T014468] ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- А) изометрические напряжения мышц шеи
- Б) дыхательные упражнения
- В) движения с поворотом таза
- Г) упражнения для дистальных отделов конечностей

775. [T014469] К ИНТРАКАРДИАЛЬНЫМ ФАКТОРАМ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИМ НА СИСТЕМУ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСИТСЯ

- А) работа сердечной мышцы
- Б) сокращение мышц
- В) прессорная функция диафрагмы
- Г) сокращение сосудистой стенки

776. [T014470] КАКИЕ НАИБОЛЕЕ СКЛОННЫ К СПАЗМУ И УКРОЧЕНИЮ МЫШЦЫ

- А) подвздошно-поясничные
- Б) косые мышцы живота
- В) поперечные мышцы
- Г) прямые мышцы живота

777. [T014471] ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НАПРЯЖЕНЫ МЫШЦЫ КОНЕЧНОСТИ В ОБЛАСТИ

- А) икроножной мышцы
- Б) передне-латеральной части голени
- В) мышц подошвы
- Г) прямой мышцы живота

778. [T014472] УКАЖИТЕ ГИПОТОНИЧНЫЕ МЫШЦЫ ПРИ КОСОЛАПОСТИ

- А) передне-латеральная группа мышц голени
- Б) икроножные мышцы
- В) мышцы подошвы
- Г) мышцы предплечья

779. [T014473] В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ЛФК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- А) все перечисленное
- Б) лежа на спине
- В) стоя на четвереньках
- Г) стоя

780. [T014474] ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ НЕ АКЦЕНТИРУЮТ ВНИМАНИЕ НА МЫШЦАХ

- А) шеи
- Б) тазового дна
- В) брюшного пресса
- Г) нижних конечностей

781. [T014475] ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ОЧЕНЬ РЕДКО ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- А) активные динамические
- Б) пассивные динамические
- В) изометрические
- Г) рефлекторные

782. [T014476] ПРИ ГИПОТРОФИИ У ДЕТЕЙ ДО 6 МЕСЯЦЕВ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- А) изометрию
- Б) пассивные упражнения
- В) рефлекторные упражнения
- Г) массаж

783. [T014477] ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МИОГЕННОЙ КРИВОШЕЕ У ДЕТЕЙ ДО 1 ОДНОГО ГОДА РЕДКО ИСПОЛЬЗУЮТ

- А) постизометрическую релаксацию
- Б) массаж
- В) пассивные динамические упражнения
- Г) активные динамические упражнения

784. [T014478] ФУНКЦИИ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ

- А) все перечисленное
- Б) отведение плеча
- В) сгибание плеча
- Г) разгибание плеча

785. [T014479] ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ВСЕ, КРОМЕ

- А) терренкур
- Б) динамометр
- В) гониометр
- Г) весы

786. [T014480] МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ЛФК

- А) все перечисленное
- Б) антропометрия
- В) соматоскопия
- Г) метод функциональных проб

787. [T014481] ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, ИСКЛЮЧЕННЫМ ДЛЯ НАЧАЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- А) виса
- Б) сидя на полу
- В) сидя на стуле
- Г) колено – кистевое

788. [T014482] ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ НЕ БЫВАЕТ

- А) пассивным
- Б) быстрым
- В) средним
- Г) медленным

789. [T014483] ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КРИВОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРОМ ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ

- А) ЧСС
- Б) уровень АД
- В) частота дыхания
- Г) вес, рост